

مجله ی بهاری ها «نوروزی»

News paper

خوب من بهت میگویم

پس بزن پریم

سلام دوست من ، من الان ۲ تا حقیقت راجع به شما میدونم.

۱. اینکه الان پای گوشی نشستی و داری نوشته های منو میخوانی.

۲. اینکه از خونه نشینی خیلی خسته شدی ، ولی نمیدونی

چی کار کنی :

اصلا مجله راجع به چی هست؟؟

همونطور که به شما گفتم و قول دادم من قراره حداقل برای نیم ساعت که شده شما رو سرگرم کنم .

شاید وقتی کلمه ی مجله رو خوندین فکر کردین از این مجله حوصله سر برداست که پیرومردا میخوانن ، ولی نه ، اسمش مجله هست ، البته مجله هم

هست ، ولی مجله ی کودکان است ، اونم کودکان بالای ۱۲ سال ، حالا یازده ساله هم خونند ایراد نداره .

خطر مرگ از خنده!!

اگه میتونی نخند!!

مثبت (۱ سال!!)

تو این مجله همه چیز میتونی پیدا کنی ، کلی جک داره ، خیلی از رکورد های عجیب و غریب کنی رو تو این مجله میتونی پیدا کنی ، گفتیم

اصلا کنی چی هست و تاریخچه اش چیه ؟ ، معنی نماد های روی سفره ی هفت سین رو برای شما توضیح میدیم « سیب و سبزه و سنجد و...»

، و به سری سرگرمی که تو قرنطینه حتما به کمک شما میاد ، و به سری توضیحات و متن هایی که میتونن شما رو حسابی سرگرم کنن ، و راستی

تو هر کدام از مجله های ما یک کار اشتباه رو میگیریم به همراه راهکار جلوگیری از تکرار اون . دیگه توضیح ندیم ، خودتون بخونید . با من بیاید

در این بخش میخوانید ...



من که باور نمی کنم

« صفحه ی ۲ تا ۴ »

یه که سرگرم شیم

« صفحه ی ۵ تا ۷ »

چیه و چرا ؟

« صفحه ی ۸ تا ۱۰ »



بیا بخندیم

« صفحه ی ۱۰ »

چی کار کنیم دروغ نگیم؟؟

« صفحه ی ۱۱ »



با ما باشیر ، ما رو ترک نکنین ، برو که رفتیم ...

اصلا کینس چی هست؟؟

کینس، کتاب ثبت رکوردها و ترین‌های جهان است که ایده تهیه آن را "سر هاگ بیور" رئیس کارخانه ایرلندی کینس داشته و اولین جلد آن توسط روس و نوریس مک رایتر در سال ۱۹۵۵ نوشته شده که در آن رکوردهای انسانی و طبیعی منتشر می‌شود. کتاب رکوردهای جهانی کینس هر سال با اطلاعات جدید تمهید چاپ می‌شود، و خود رکورددار پرفروش‌ترین سری کتاب کپی‌رایت جهان است.

کینس پرفروانده‌ترین کتاب دنیا (پس از کتب مقدس آسمانی) است و در کتابخانه‌ها بیشترین درخواست را دارد. برای این که یک عمل در کتاب کینس به عنوان یک رکورد جدید پذیرفته و ثبت شود ابتدا باید به مرکز انستیتو کینس در انگلیس ارجاع شود. در آنجا مدتی در بایگانی مفظ می‌شود و پس از انجام بررسی‌های لازم و در صورت داشتن تمامی شرایط و ویژگی‌های مورد نظر این موسسه همراه با نام صاحب رکورد به ثبت می‌رسد.

از بین قسمت‌های مقلف این کتاب، بخش ورزشی آن بیشتر از سایر قسمت‌ها تغییر و تحول پیدا می‌کند.

سالانه حدود ۶۰۰ هزار نفر خود را به موسسه کینس معرفی می‌کنند که تنها رکورد تعداد کمی از آن‌ها پذیرفته شده و به آن‌ها پاداش تعلق می‌گیرد.

در دهم نوامبر سال ۱۹۵۱، «هوگ بیور» که مدیر عامل کارخانه کینس بود، به یک مهمانی تیراندازی در اسلوب شمالی در نزدیکی رودخانه‌ی اسلانی در ایالت وکسفورد در ایرلند رفت. او درگیر این بحث شد که کدام پرنده در اروپا از همه سریعتر است، سلیم طلایی (نوعی پرنده) یا فرس سیاه، (که البته سلیم طلایی سریعتر است). آن شب در خانه‌ی کاستلبریج او متوجه شد که تایید اینکه آیا سلیم طلایی سریعترین پرنده‌ی اروپا است یا نه در کتب مرجع غیر ممکن است. بیور می‌دانست که سوالات بسیار دیگری نیز در سراسر ایرلند، مورد بحث قرار می‌گیرد، ولی هیچ کتابی در دنیا برای پاسخ به این سوالات وجود ندارد. او به این نتیجه رسید که کتابی که به این گونه سوالات پاسخ دهد، احتمالا مورد پسند همگان قرار خواهد گرفت.

شرایط ثبت رکورد

برای ثبت یک رکورد جهانی در کتاب کینس باید از قوانین و معیارهای خاصی پیروی کنید. این کتاب تنها رکوردهای جهانی را به رسمیت می‌شناسد و رکوردهای ملی و کشوری از نظر کینس بی‌اعتبار است.

اگر قصد ثبت یک رکورد در کتاب کینس را دارید آن رکورد باید بر مبنای یک متغیر قابل سنجش باشد. به طور مثال اگر شخصی می‌خواهد رکورد سریع‌ترین دونه را که یک معیار قابل سنجش است ثبت کند، باید بگوید سریع‌ترین نسبت به چه؟ و بتواند به طور مستند اثبات کند که این رکورد را ثبت کرده است. همچنین آن رکورد باید قابل شکستن باشد تا ویژگی پالش برانگیز بودن رکوردها مفظ شود.

و همچنین کتاب رکوردهای کینس فعالیت‌های نامناسبی را که آسیب بالقوه برای انسان، حیوان و محیط زیست دارد، تأیید نمی‌کند.



جالب ترین رکورد های کینس





مایکل لوتیتو در کشور فرانسه از سال ۱۹۵۹ فلز و شیشه میخورد. او میتواند در روز ۹۰۰ گرم فلز بخورد و این عجیب ترین ثبت گینس است. او میگوید که تخم مرغ یا موز سفت او را سخت بیمار میکند. او تا به حال ۱۸ دوچرخه، ۱۵ سبد خرید فلزی سوپر مارکت، ۷ دستگاه تلوزیون، ۶ لوستر، ۲ تختخواب، یک جفت دستگاه جت اسکی، یک بال سبک هواپیما و یک دستگاه کامپیوتر خورده است.



بلند ترین رکورد جیغ در جهان برای زنی به نام جیل است که در سال ۲۰۰۰ در لندن به ثبت رسید. صدای جیغ او فقط ۱۰ دسیبل از صدای یک موتور جت کمتر بود.



این دسر شکلاتی در یکی از رستوران های نیویورک رونمایی شد و با قیمت ۲۵ هزار دلاری، توانست گرانترین دسر دنیا لقب بگیرد.



رکورد تعادل پیشترین قاشق روی صورت، رکورد این پسر ۱۷ قاشق روی صورت است.



کوتاه قدترین مرد دنیا در کنار بلندترین مرد دنیا، بلند قدترین مرد دنیا رکورد خود را قبلا ثبت کرده است و در این ثبت رکورد صرفا جهت مقایسه این شخص با کوتاه ترین مرد دنیا مضمون پیدا کرده است.



بزرگترین دماغ دنیا مال این مرد از آمریکا است.



در این تصویر مردی را می‌بینید که پیاز ۸ کیلوگرمی خود را در آغوش گرفته است. رکورد سنگین‌ترین پیاز جهان به آن تعلق دارد.



رکورد پوشیدن بیشترین لباس



بزرگترین Meatball (یک نوع غذای گوشتی شبیه کوفته خودمان)



شی پینک پینک، ۱۰۰ هزار زنبور را بر روی بدن خود قرار دارد و توانست رکورد قبلی را در سال ۲۰۱۵ با به جا کند.



بزرگترین پیراهن دوخته شده «فلسطین».



سایمیر استراتی هنرمند آلبانیایی، ۷۶۴/۲۲۹ قطعه سنگ با اشکال مختلف و رنگ‌های متفاوت را در فضایی ۱۳ در ۷ متری کنار یکدیگر قرار داد و رکورد را به نام خود ثبت نمود. او هر روز ۱۶ ساعت زمان صرف این کار می‌کرد و توانست در ۴ هفته نقاشی رومبو را به پایان برساند.



رکورد دار بلندترین سقوط آزاد از پشت، از برج به ارتفاع ۲۷۶ متر



آکواریوم «Sentosa» در کشور سنگاپور، علاوه بر در اختیار داشتن رکورد بزرگترین آکواریوم دنیا با ۸۰ هزار حیوان، ۸۰۰ گونه زیستی و ۴۲۰۹ میلیون لیتر آب، رکورد بزرگترین پنل اکریک دنیا را نیز در اختیار دارد.

فب امیدوارم تا به اینجاشو پسندیده باشی ، ولی اصل ماجرا از اینجا شروع میشه .

این بخش بیشتر از همه ی بخش ها تو این روزها به کمکتون میاد ، چون این بخش کار هایی رو که میشه تو فونه انجام داد رو بهتون

میگه و همچنین پیشنهادهایی که میتونه حال هوای شما رو عوض کنه

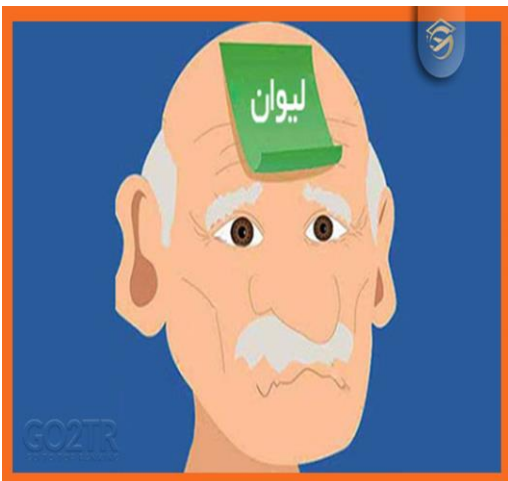
بینیم چیه؟؟



چی کار کنیم موصله سر نره؟؟

بازی های گروهی انجام بدهید

با اعضای خانواده دور هم جمع بشوید و با هم بازی کنید . قدیم تر ها که تکنولوژی به شکل امروزی پیشرفت نکرده بود افراد دور هم بازی های زیادی انجام میدادند. در این روزها سعی کنید سرتان را گوشه هایتان بیرون بکشید و با خانواده بخود بازی های دسته جمعی مانند، اسم و فامیل، عافیا، دوز، شاه و دزد و وزیر و ... بازی کنید



حدس پزن چیه؟؟

- اسم فرد یا شخصیتی معروف را روی کاغذ بنویسید.

- کاغذ را به پیشانی فرد بچسبانید به طرفی که نتواند روی آن را بخواند

- به دو گروه تقسیم شوید، هر بازیکن می تواند از هم گروهیش سوال بپرسد، مثلا: آیا این

فرد زن است؟ بازیگر خارجی است؟ و ... و آن ها تنها می توانند جواب های پله و خیر بدهند .

- در نهایت بازیکن باید حدس پزند چه اسمی روی کاغذ نوشته شده

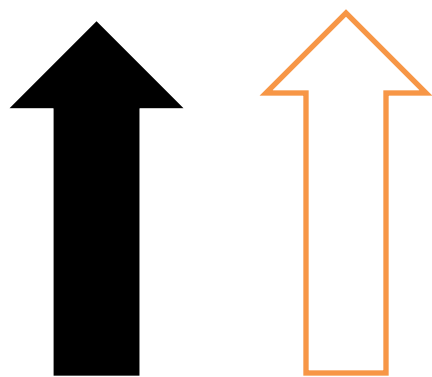
- هر بازیکن تا ده بار می تواند حدس پزند که اسم فردی که روی پیشانی اش نوشته شده

چپست

نکته: می توانید کمی خلاقیت به خرج دهید و به جای نوشتن نام یک شخصیت، اسم شهر یا

کشور، فیلم و هر کلمه خاطره انگیز یا چالپی که فکر می کنید برای جمع نیز چالپ باشد را روی

کاغذ بنویسید .



« بازی حق نداری بفندی »

به صورت دایره کنار هم قرار بگیرید. هر بازیکن به نوبت، در حالی که به پهره ی فرد کنار دستی خود نگاه می کند، باید بفندد و سعی کند که او را بفنداند.

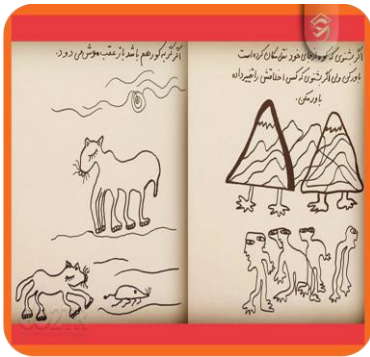
هرکس که بفندد، بازنده محسوب می شود و کسی که تا پایان هر دور از بازی نفندد، برنده این بازی ساده و جالب است .

فسته که نشدی؟؟

هنوز مونده ، پس بینیم چیه

بازی بگو پیه؟

تعدادی اشیا را داخل یک سبد بریزید. به نوبت پشم شرکت‌کنندگان را ببندید و از آن‌ها بخواهید که یکی از اشیای داخل سبد را بردارند و با لمس آن درس بزنند که آنچه از سبد برداشته‌اند، چیست. البته باید سبد را طوری ببوشانید که شرکت‌کنندگان نتوانند مفتویات آن را ببینند.



«بازی» مدس بزه چه ضرب‌المثلیه؟ -

در این بازی به دو گروه تقسیم می‌شوید. از قبل بر روی کاغذ تعدادی ضرب‌المثل می‌نویسید و آنها را تا کرده و در یک ظرف قرار می‌دهید. هر تیم به نوبت یکی از کاغذها را برمی‌دارد. بعد از آن باید بدون اشاره مستقیم به متن داخل کاغذ، نقاشی آن را روی کاغذ یا تخته بکشد. هم تیمی‌های او بر اساس نقاشی باید درس بزنند که ضرب‌المثل چیست؟ هر تیمی که بیشترین درس‌های درست را داشته باشد برنده است. نکته: کسی که در حال نقاشی کشیده است به هیچ وجه اجازه صحبت با هم تیمی‌هایش را ندارد (درست مانند بازی پانتومیم) و اگر آنها مدسی بزنند فقط اجازه دارد تایید یا رد کند.

بازی «بله - نه معکوس»

این بازی یک بازی کلامی پرهیجان است که نیاز به قدرت تمرکز بالا دارد.

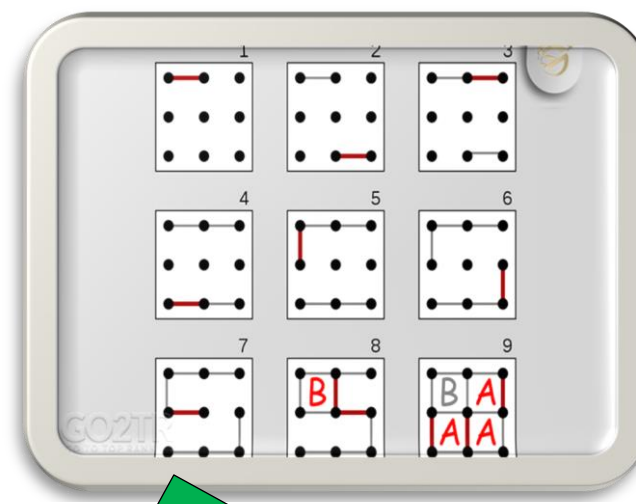
در این بازی یک فرد در حکم پرسشگر ظاهر شود و سؤالاتی که از قبل روی کاغذ آماده کرده را به سرعت از نفر مقابل می‌پرسد و طرف مقابل هر چایی که باید بگوید «بله»، «نه» جواب بدهد و بالعکس. مثلا از او می‌پرسد آیا ماست سیاه است؟ در جواب باید بگوید بله. آیا کبوتر همان طاووس است؟ بله. شخص پرسشگر باید پرجافظه و با تمرکز باشد و تا می‌تواند به بازی سرعت بدهد تا کسی که به سوال‌ها جواب می‌دهد دستپاچه شود و اشتباه پاسخ دهد. کسی که در مقابل تعداد بیشتری از سوال‌ها مقاومت می‌کند، برنده بازی است.



بازی «نقطه بازی»

نقطه بازی یکی دیگر از بازی‌های دوره‌می است که معمولا ساعت‌ها شما را سرگرم نگه می‌دارد.

در این بازی ابتدا یک صفحه کاغذی را به صورت مربع شکل با نقطه پر می‌کنید درست همانند تصویر. سپس بازی را شروع می‌شود و هرکس باید با خط‌هایی که به نوبت می‌کشد، یکی از چهارخانه‌ها را مال خود کند و هر خانه‌ای را که کامل کرد، اولین حرف اسم خود را در آن خانه بنویسد. کسی که یک خانه را تصاحب می‌کند، جایزه دارد که یک خط دیگر هم بکشد. در آخر بازی، هر کس تعداد خانه‌های خود را می‌شمارد و تعداد بیشتر برنده است.



چی کار کنیم؟؟

بفرمایید شاه را به خانه بیاورید!

همیشه قرار نیست مادر خانه غذا درست کند، این بار با اعضای خانواده مسابقه آشپزی راه بیندازید. هر شب یک نفر از اعضای خانواده آشپزی کند، میز را با سلیقه بپیند و غذا را سرو کند. پس از خوردن غذا بقیه به کسی که شاه را درست کرده امتیاز بدهند و از مزه غذا تعریف یا انتقاد کنند. در آخر مسابقه هر کسی بالاترین امتیاز را آورد به انتخاب اعضای خانواده یک جایزه برای او در نظر گرفته شود و نفر آخر هم وظیفه‌ای به گردنش محول شود. مثلا تا یک هفته ظرف‌های غذا را بشورد. با این کار هم سرتان در این روزها گرم می‌شود و هم باری از دوش مادران برداشته می‌شود و مهم‌تر از همه مس‌تعاون و همکاری در خانه شکل می‌گیرد.

مهارت‌های خود را با هم به اشتراک بگذارید!

هر فردی در خانه حرفه و مهارت خاصی دارد، سعی کنید این مهارت‌ها را به هم آموزش دهید، مثلاً اگر دختر خانواده به زبان انگلیسی تسلط دارد روزی نیم ساعت به پدر و مادر یا خواهر و برادر خود، زبان یاد بدهد، جملات کاربردی، اصطلاحات جذاب و ... یا مادر خانواده طرز تهیه یک غذای خوشمزه را به بقیه اعضای خانواده آموزش بدهد. این کار در عین حال ساده باعث می‌شود که کلی مهارت جدید و کاربردی یاد بگیرید و سرتان حسابی گرم شود.

دکوراسیون خانه خود را تغییر بدهید!

بر اساس علم فنگ‌شویی محیط‌های زندگی، از جمله خانه و محل کار ما دارای انرژی‌های متفاوتی است، انرژی‌ها روی وسایل خانه مینشینند. وقتی شما چیدمان خانه را برای مدت طولانی تغییر نمیدهید انرژی‌ها به حالت سکون در سطح خانه باقی میمانند و باعث ایجاد رخوت و بی‌حالی در افراد خانه می‌شوند. شما می‌توانید با کوچکترین تغییر در خانه، انرژی موجود را دوباره فعال کنید و نیروهای بد و ساکن را از خانه دور کنید! پس هر چه زودتر دست بکار شوید و با اعضای خانواده چیدمان خانه را عوض کنید، با این کار هم تنوع و تغییر ایجاد کرده‌اید و هم انرژی‌های بد این روزها را از خانه دور می‌کنید.

برای خودتان برنامه‌ریزی کنید

بیلی وقت‌ها ما یادمان می‌رود که چه کارهایی را باید در طول روز انجام بدهیم یا چه کاری را دوست داریم که در آینده بکنیم. مکتوب کردن باعث می‌شود ما با دقت و کیفیت بیشتری به کارهایمان برسیم. این روزها که مسابقی وقت‌های خالی دارید دفتری را تهیه کنید و در آن، لیست کارهایی که دوست دارید یا باید انجام بدهید را بنویسید. لیست را بر اساس تاریخ تمام شدن آن تنظیم کنید تا بدانید چقدر زمان میبرد تا کارتان به سرانجام برسد. پس از هر کاری که انجام دادید مقابل آن تیک بزنید و به سراغ کار بعدی بروید. با این روش در آخر هفته میبینید تعداد زیادی کار مفید انجام داده‌اید.

آلبوم عکس‌های قدیمی را ورق بزنید

آلبوم‌های قدیمی را از کمد درآورید و با اعضای خانواده آن را ورق بزنید. با هم از خاطرات و اتفاقات گذشته صحبت کنید و از پدر و مادر خود بخواهید تا خاطرات جذاب برایتان تعریف کنند، مثل داستان شیطنتهای کودکی شما و ...

با ما باشید . مارو ترک نکنین . هنوز مونده ...

خسته که نشدی؟؟ تو این بخش همونطور که اول مجله گفتم قراره که بگم معنی این چیزهایی که سر سفره ی هفت سین میزاریم چیه.

خیلی خیلی اطلاعات جالبیه با ما همراه باشید چون که تازه خبر خوبا داره میرسه .

بیا بریم ... هنوز باهات کار داریم

سین اول؛ سنجد

«سنجد» نماد فرزندی و زایش میوه‌ای است که وقتی بارور می‌شود و پویش در فضا پراکنده می‌شود. پرورش دهنده قوای احساسی آدمی نیز هست. «سنجد» را به این نیت در سفره هفت سین می‌گذارند که هر کسی با خویشتن عهد کند، با آغاز سال جدید هر کاری را سنجیده انجام دهد؛ چرا که سنجد نماد سنجیده عمل کردن و نشانه گرایش به عقل است.



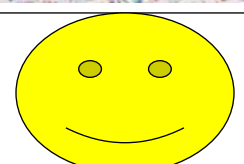
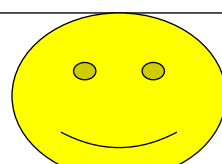
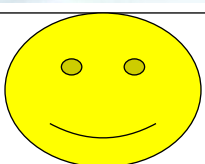
سین دوم؛ سیب

سیب، نماد سلامتی و زیبایی است و سیبی که سر سفره می‌گذارند، نشان از دوری از گزند و آسیب دارد. رسم است که سیب را مادر بزرگ یا پدر بزرگ خانواده سر سفره بگذارند؛ به این دلیل که همیشه بزرگترهای یک خانواده نگران سلامتی اعضای خانواده شان هستند.



سین سوم؛ سبزه

سبزه نشان از تولد دوباره، حیات دوباره و زایش و سبزی است. سر سفره گذاشتن به این دلیل است که سال آینده سالی شاداب، سرسبز و خرم باشد.



سین چهارم؛ سمنو

سمنو نماد قدرت و سمبل خیر و برکت است. از آنجا که سمنو غذایی مقوی است که از گندم تهیه می شود و سرشار از ویتامین و مواد مغذی است؛ آن را به عنوان نماینده ای از صبر، مقاومت و قدرت بر سفره می گذارند.



سین پنجم؛ سیر

سیر، گیاهی دارویی است و به عنوان ماده ای گندزدا به کار می رود و به دو دلیل سر سفره هفت سین گذاشته می شود. اول؛ نشان از تندرستی و میکروب زدایی دارد و دوم؛ برای رعایت حدود و مرزها سر سفره گذاشته می شود. سیر نماد مناعت طبع شناخته می شود؛ یعنی انسان همواره باید مناعت طبع پیشه کند. سیر نشانه قناعت و یادآوری سیر پشمی است.



سین ششم؛ سرکه

سرکه، نماد تسلیم و رضاست. از سرکه در ادبیات و تمثیل ایرانی در توصیف اضطراب و اشک و گریه استفاده می شود و مولانا از گریه و آزار با عنوان سرکه فشانی یاد می کند.



سین هفتم؛ سماق

سماق که رنگ طلوع آفتاب است؛ سمبل صبر و بردباری است و مظهر طلوع و آغاز دوباره معنی می شود.



سایر وسایل سفره عیدانه؛

سکه: سکه، سین مدرن سفره هفت سین است و جزو هفت سین به حساب نمی آید؛ بعدها به سفره اضافه شده است تا نمادی برای افزایش دارایی باشد.

قرآن کریم: قرآن را به نشانه توکل و توسل به خدای متعال بر سفره قرار می دهند و درخواست بهترین ها را از خالق خویش دارند.

آینه: آینه نماد روشنایی است و حتما باید بالای سفره جای گیرد.

ماهی: نماد زایش، تازگی، شادابی و تکاپو است.

شمع: مظهر فروغ و روشنایی است.



بیا بپندیم . . .

زندگی مثل یه گلدونه

چراشو نمی دونم ، خداتون یه برداشت قشنگ ازش پکینن ، دمتون گرم چبران میکنم .

کافیه با مامانت بمثت بشه . بزنی هر شبکه ای داره (جمع به امتراهم به والدین حرف میزنه میزنه شبکه ۳ فوتبال بینی گزارشگره میگه : مالا مسی که همیشه به پدرش امتراهم میزاره پاس میده به سوارز که همیشه دست مادرشو میبوسه .

یه روز یه مرده تو سرازیری دنبال اتوبوس میدویده . . .

طرف سرشو از تو همون اتوبوس بیرون میاره به مسخرگی میگه : خداتو بستم نکن نمعی تونی برسی .

بعد مرده میگه : ابله دعا کن برس . من راننده اتوبوسم .

شرایط استخدام در ایران

ما دنبال فردی ۲۲ تا ۲۶ ساله میگردیم که ۳۰ سال سابقه ی کار داشته باشه

یه روز از یه بچه می پرسن

وقتی در یخچالو باز میکنی اولین چیزی که میخوری چیه؟ میگه لگد .

تا حالا میدونستین پلپل انگلیسی حرف میزنه ؛ منم نمی دونستم تا اینکه امروز ایرنسل پیام داد ؛ اگر میخواهید مثل پلپل انگلیسی صحبت کنید عدد (را به نمی دونم چی چی ارسال کنید .

دقت کردین اگر پنجره ۲ میلی متر باز باشه مگس میاد تو . اما اگه ۶ تا پنجره رو هم با هم

باز کنی باز نمیتونه بره بیرون هی میفوره به شیشه .

ساندویچ نون پنیری که مامانا درست میکنن مثل آهنگ سنتیه . دو . سه دقیقه ی اولش خالیه بعدش میرسی به محتویات .

معلم : هرکی سوال بعدیه منو درست جواب بده میتونه بره

یهو یکی کیفشو از پنجره پرت می کنه بیرون

معلم با عصبانیت می پرسه : کی اون کیفو اندافت بیرون ؟

دانش آموز : من بودم آقا فدایمافا .

زنگ زدم رستوران گفتم : سلام آقا نهارچی دارین؟؟

گفت جوجه کباب ، کوبیده ، مرغ ، استیک ...

منم گفتم : خوش به حالتون ما عدسی داریم

از دوستانی که پارسال سال خوبی رو برا مردم آرزو کردن خواهش می کنم امسال دیگه آرزو نکن .

اگه یه وقتایی زندگی قشنگ نیست اشکال نداره . سعی کن به چیزای قشنگ نگاه کنی منو نگاه کن .

به مرده میگن باجناقک کرونا گرفته .

میگه : ایرن نامرد پارسالم سانتافه گرفت و به ما نگفت .

یکی از مضحک ترین تعارفات ایرانی اینه که میکنن: مرموم عمرشو دار به شما .

مرموم آله حق انتساب داشت کوفت هم به من و شما نمی دار .

سلام دوست من

تو این بخش قراره کارهای بد رو بگیریم به همراه راهکار های جلوگیری از انجام اون کارو.

اولین و همه گیرترین کار بد دروغه.

همه ی ما ممکنه تا حالا تو زندگیمون دروغ گفته باشیم.

اما ما اینجا نیستیم که دروغگو هارا محاکمه کنیم ، ما اینجاایم تا به شما یک راهکار برای جلوگیری از تکرار اون کار پیشنهاد بدیم .

وقتی شما به کسی دروغ میگوئید راه زندگی او و خودتان را عوض می کنید .

شاید در نگاه اول مسیر شمارا به جای بهتری ببرد ولی زمانی که دروغ آشکار شود آنجاست که میفهمید که کار اشتباهی کرده بودید .

راه کار این بخش به این صورت است :

وقتی شما به کسی دروغ میگوئید گناهی به پای شما نوشته میشود و همچنین مسیر

زندگی خودتان و طرف مقابلتان را عوض میکند . برای همین کشی به دست خودتان ببندید و هر بار که دروغ گفتید آنرا محکم به دستتان بکوبید .

آخر شب ، موقع خواب به دست خودتان نگاه کنید ، آنجاست که میفهمید در طول روز آیا دروغ گفته اید یا نه .

اگر دستتان سفید بود بدانید بسیار کم دروغ گفته اید یا اصلا دروغ نگفته اید و بالعکس.

بعد از چند روز میبینید که دروغ های بسیار کمتری میگوئید و در عین حال یکی از اساسی

ترین مشکلات زندگی های امروزیتان را حل کرده اید. من این راه حل را مدیون استاد

خودم آقای فتاحی هستم و از ایشان بسیار متشکرم .

تا میله ی بعدی خدا نگهدار.



مُحِبِ دُوسْتَانِ اِيْنِ مَجَلِهٖ هَم تَمُوم شُد .

اميدوارم مُخوشتون اومده باشه ، من « سِبْعَانِ قَاسِمِي » اِيْنِ مَجَلِهٖ

رُوي پَرَايِ اُولِيْنِ پَارِ سَاخْتَم .

نِيْتَم اِيْنِ پُودِ كِه هَم كِه شُدِه شُمَا رُوي شَاد كْنَم .

اميدوارم از اِيْنِ مَجَلِهٖ مُخوشتان اَمْدِه باشد

تَا مَجَلِهٖ يِ پَعْدِي مُخْدَانِكِهْدَارِ

سِبْعَانِ قَاسِمِي

سازنده و اَيْدِه پَرْدَاز :

مَنْتَظَرِ مَجَلِهٖ يِ خَبْرِي ۲ بَا بَخْشِ هَايِي جَدِيْدِ

تَر و جَالِبِ تَر بَاشِيْد !!



عِيدِ تُونِ

مِبَارَكِ !!

