

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

نویسنده: احسان نوحی طهرانی

موضوع: بدن انسان و ویژگی های آن

بخش اول: عضلات بدن

حرکاتی که ما انجام می دهیم توسط عضلات است.

ماهیچه ها از سلول های بلندی بنام فیبر ساخته شده

است که قابیت انقباض و کوتاه شدن دارند ، این
دستگاه نیمی از وزن بدن را تشکیل می دهد که بیش از
650 ماهیچه اسکلتی است .

دو نوع ماهیچه دیگر هم داریم 1- قلبی که به ضربان قلب
قدرت می دهد و ماهیچه ی صاف در دستگاه گوارش
است .

ماهیچه بر اساس اندازه نسبی ، محل قرار گیری ، شکل و
عملکر نام گذاری می شود .

بخش دوم : دستگاه عصبی

اجزای تشکیل دهنده و دستگاه عصبی: 1 مغز مرکز فرماندهی

2 نخاع بزرگ راه ارتباطی: شامل صداها نرون که با وظیفه

انتقال علامت الکتریکی با سرعت بسیار زیاد را به عهده دارد

3 اعصاب

مغز دارای دو نیم کره است. نیم کره چپ فعالیت

سمت راست بدن را بر عهده دارد و نیم کره راست

فعالیت سمت چپ بدن را بر عهده دارد

مغز توانایی اندیشیدن، به یاد آوردن، تجسم کردن، را دارد.

مخ اصلی ترین بخش مغز است که با کمک پیاز نخاعی به طناب

نخاعی وصل می شود و پیام هایی را که توسط اعصاب به

نخاع می رسد را به مغز متصل می کند

بخش سوم: استخوان ها

اگر استخوان نداریم بدنمان بی شکل و قواره ای بود، ما در

بدن خود 206 تکه استخوان داریم که چهار چوب بدن ما را

تشکیل می دهند. استخوان های بدن ما از بدن ما

محافظت می کنند. استخوان های ما زنده هستند و

مرطوب اند و در عین حالی که مرطوبند سبک هم هستند.

استخوان‌ها اعضاء نرم و ظریفی مانند قلب و مغز را احاطه کرده و از آنها به خوبی محافظت می‌کنند، استخوان‌ها به طور انعطاف پذیری به یکدیگر متصل شده اند و در محلی که دو یا چند استخوان به هم می‌رسند یک مفصل وجود دارد که به استخوان‌ها امکان حرکت می‌دهند.

استخوان‌ها انواع مختلفی دارند 1- دراز: مانند ساق پا و بازو

دست

2- پهن: مانند لگن و جمجمه و استخوان پشت کتف

3- ریز: مانند مچ دست و انگشتان دست و مپ پا

بخش چهارم: چشم

بینایی چشم مقتدر و غالب بدن است. چشمان همانند دوربین های مخفی دائماً در حال حرکت و بررسی چیز های اطراف است. عدسی چشم بدون اراده انسان تغییر میکند تا اشعه های نور اجسام دور نزدیک را متمرکز کند. کره چشم با کمک عضلاتی به استخوان جمجمه وصل شده است و باعث حرکت و چرخش کره چشم به جهات مختلف میشود.

چشم قادر است حداکثر ده میلیون رنگ گوناگون را شناسایی کند.

بخشهای مختلف چشم از درون به بیرون عبارتند از

۱- قرنیه

۲- صلبیه

۳- مشیمیه

۴- شبکیه

پشت قرنیه عدسی قرار دارد که به کمک عضلات مژگانی به

دیواره مشیمیه متصل شده است که انقباض و انبساط

این عضلات باعث تغییر در ضخامت عدسی شده و ما

میتوانیم اجسام دور یا نزدیک را ببینیم.

در بخش شبکیه، سلول‌های بینایی و عصب بینایی قرار دارد

بخش پنجم : قلب و عروق

این دستگاه مسئول خون رسانی به تمام سلول های بدن است و با آن مواد غذایی و اکسیژن به سلول های رسد و مواد زائد وی اکسید وی اکسید کربن از آنها گرفته می شود، خون توسط قلب گرفته می شود و توسط شبکه موی رگی به تمام بدن می رسد در بدن سه نوع رگ داریم 1- سرخ رگ (شریان) حامل خون اکسیژن دار و مواد غذایی به سلول ها است و هر کجا در بدن شریان از روی استخوان عبور کند می توان نبض آن را احساس کرد

2- سیاه رگ (ورید) حامل خون در اکسید کربن دار و مواد

زائد سلول‌ها می‌باشد

3- موی رگ‌ها عروق بسیار ریزی که همجوار با سلول‌ها

هستند و تبادل مواد غذایی و زائد را با سلول‌ها انجام می

دهند

Ehsannouhitehran