بسم الله الرحمن الرحمیم

نویسنده : احسان نوحی طهرانی

موضوع:بدن انسان و ویژگی های آن

بخش اوّل : عضلات بدن

حرکاتی که ما انجام می دهیم توسط عضلات است . ماهیچه ها از سلول های بلندی بنام فیبر ساخته شده است که قابیت انقباص و کوتاه شدن دارند ، این دستگاه نیمی از وزن بدن را تشکیل می دهد که بیش از 650 ماهیجه اسکلتی است .

دو نوع ماهیچه دیگر هم داریم 1- قلبی که به ضربان قلب قدرت می دهد و ماهیچه ی صاف در دستگاه گوارش است .

ماهیچه بر اساس اندازه نسبی ، محل قرار گیری ، شکل و عملکر نام گذاری می شود .

بخش دوم : دستگاه عصبی

اجزای تشکیل دهنده دستگاه عصبی : 1 مغز مرکز فرماندهی

 2نخاع بزرگ راه ارتباطی : شامل صدا ها نرون که با ظیفه

انتقال علائم الکتریکی با سرعت بـــیار زیاد را به عهده دارد

3 اعصاب

مغز دارای دو نیم کره است . نیم کره چپ فعالیت سمت را ست بدن را بر عهده دارد و نیم کرده راست فعالیت سمت چپ بدن را بر عهده دارد

مغز توانایی اندیشیدن ، به یاد آوردن ، تجــــم کردن ، را دارد.

مخ اصلی ترین بخش مغز است که با کمک پیاز نخاعی به طناب نخاعی وصل می شود و پیام هایی را که توسط اعصاب به نخاع می رسد را به مغز متصل می کند

بخش سوم :استخوان ها

اگر اـــتخوان نداشتیم بدنمان بی شکل و قواره ای بود ، ما در بدن خود 206 تکه اـــتخوان داریم که چهار چوب بدن ما را تشکیل می دهند . اـــتخوان های بدن ما از بدن ما محافظت می کنند . اـــتخوان های ما زنده هــتند و مرطوب اند و در عین حالی که مرطوبند سبک هم هـــتند .

اـــتخوان ها اعضاء نرم و ظریفی مانند قلب و مغز را احاطه کرده و از آنها به خوبی محافظت می کنند ، اــــتخوان ها به طور انعطاف پذیری به یکدیگر متصل شده اند و در محلی که دو یا چند ـــتخوان به هم می رسند یک مفصل وجود دارد که به اـــتخوان ها امکان حرکت می دهند.

استخوان ها انواع مختلیفی دارند 1- دراز : مانند ساق پا و بازو دست

2- پهن : مانند لگن و جمجمه و اــــتخوان پشت کتف

3- ریز : مانند مچ دست و انگشتان دست و مپ پا

بخش چهارم : چشم

بینایی چشم مقتدر و غالب بدن است . چشمان همانند دوربین های مخفی دائما در حال حرکت و بررسی چیز های اطراف است . عدسی چشم بدون اراده انسان تغییر میکند تا اشعه های نور اجسام دور نزدیک را متمرکز کند .

کره چشم با کمک عضلاتی به استخوان جمجمه وصل شده است و باعث حرکت و چرخش کره چشم به جهات مختلف میشود.

چشم قادر است حداکثر ده میلیون رنگ گوناگون راشناسایی کند .

بخشهای مختلف چشم از درون به بیرون عبارتنداز

1. قرنیه
2. صلبیه
3. مشیمیه
4. شبکیه

پشت قرنیه عدسی قرار دارد که به کمک عضلات مژگانی به دیواره مشیمیه متصل شده است که انقباض و انبساط این عضلات باعث تغییر در ضخامت عدسی شده و ما میتوانیم اجسام دور یا نزدیک را ببینیم.

در بخش شبکیه ، سلول های بینایی و عصب بینایی قرار دارد .

بخش پنجم : قلب و عروق

این دستگاه مسئول خون رسانی به تمام سلول های بدن است و با آن مواد غذایی و اکسیژن به سلول ها می رسد

و مواد زاعد دی اکسید و دی اکسید کربن از آنها گرفته می شود ، خون توسط قلب گرفته می شود و توسط شبکه موی رگی به تمام بدن می رسد در بدن سه نوع رگ داریم 1- سرخ رگ ( شریان ) حامل خون اکسیژن دار و مواد غذایی به سلوس ها است و هر کجا در بدن شریان از روی اـــتخوان عبور کند می توان نبظ آن را احساس کرد

2- سیاه رگ ( ور ید) حامل خون در اکسید کربی دار و مواد زاعد سلول ها می باشد

3- موی رگ ها عروق بسیار ریزی که همجوار با سلول ها هستند و تبادل مواد غذایی و زاعد را با سلول ها انجام می دهند