

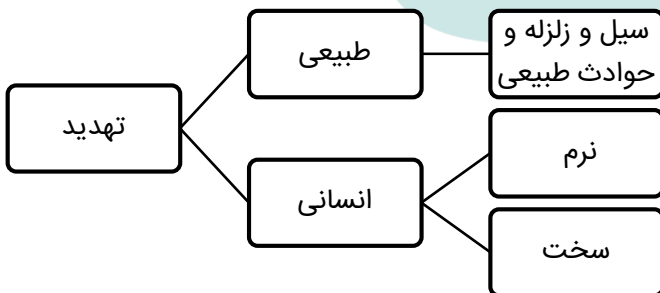
نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

امنیت و تهدید

امنیت

- دور بودن از خطراتی که علیه منافع مادی (جان - مال - سرزمین) و ارزش های معنوی (دین و فرهنگ و اعتقادات) ما وجود دارد.
- از مهمترین نیاز های فطری و ضروری انسان امنیت است.
- یکی از مهمترین دلایلی که باعث پیدایش سکونت گاه ها و ایجاد شهر ها شده است نیاز مشترک انسان ها به امنیت بوده است.
- انواع امنیت:
 1. امنیت ملی: توانایی یک ملت برای حفاظت از ارزش های حیاتی خود در مقابل تهدیدات خارجی
 2. امنیت سیاسی: وجود آرامش سیاسی در حکومت، دولت، و نهاد های سیاسی جهت تعیین سرنوشت خود و جلوگیری از نفوذ بیگانگان در امور کشور
 3. امنیت اقتصادی: دارا بودن ثبات اقتصادی، تولید انبوه، صادرات کافی، کافی بودن منافع مالی، تامین رفاه اقتصادی و معیشت مردم
 4. امنیت نظامی: دارا بودن قدرت دفاعی و تهاجمی در برابر هجوم بیگانگان به عبارت دیگر توان پاسداری و دفاع مردم یک کشور از سرزمین خود به وسیله نیرو های نظامی و ابزار های دفاعی

تهدید



- وضعیتی که امنیت ما را به خطر می اندازد.
- اگر کشوری کشور دیگر را به حمله نظامی تهدید کند تهدید سخت است.
- اگر ارزش ها و باورها و اعتقادات یک جامعه مورد هدف قرار بگیرد تهدید از نوع نرم است.
- تهدید نرم با این هدف صورت می گیرد که یک ملت از ارزش های خود دست بردارد و به ارزش های دیگران تمایل پیدا کند.
- تهدید در مقابل امنیت است یعنی هدف تهدید از بین بردن امنیت است.
- تهدید برای تاثیر گذاشتن بر اراده، اعتقادات و افکار دیگران به منظور تسلیم کردن آنها در برابر خواست تهدیدکنندگان است.
- همه ی تهدید ها از یک جنس و یک نوع نیستند بلکه می توانند ابعاد گوناگونی داشته باشند.
- امروزه خطر تهاجم نظامی، فرهنگی و تحریم اقتصادی و اعتیاد جامعه ی ما را تهدید می کند.

نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

تهاجم و دفاع

تهاجم

- شبیخون، هجوم و حمله یک کشور به کشور دیگر به منظور اشغال و سلطه بر سرزمین
- قبل از تهاجم معمولا کشور تهدید کننده با ایجاد ترس میزان توان و آمادگی دفاعی کشور مقابل را آزمایش می کند. اگر این کشور در آمادگی کامل نبود آن وقت تهاجم را آغاز می کند.
- قبل از تهاجم دشمن دست به کار های دیگری چون تحریم هم می زند.
- گاهی تهاجم بدون تهدید آغاز می شود.
- به هر گونه آمادگی در برابر تهاجم آمادگی دفاعی می گویند.

معیار مقایسه	تهاجم نظامی	تهاجم فرهنگی
هدف	تصرف خاک و سرزمین	تصرف فکر و ذهن و تغییر ارزش ها
مدت تهاجم	کوتاه مدت و محدود	تدریجی بلند مدت و نامحدود
چهره ظاهری	نفرت انگیز و پر سروصدا	فریبنده و جذاب
روش معرفی خود	اعلام دشمنی و نفرت	اظهار دوستی و محبت
ابزار تهاجم	توپ و تفنگ و موشک و...	امواج ماهواره - فیلم و سایر رسانه ها
آثار تهاجم	تلفات انسانی و زیان های اقتصادی	فساد اخلاقی - شیوع مواد مخدر - فروپاشی خانواده ها
مکان های مورد تهاجم	مراکز اقتصادی، نظامی، مرزی	مدارس و دانشگاه ها و مراکز فرهنگی

- تهاجم فرهنگی از جهات مختلف خطرناک تر از تهاجم نظامی است
- تهاجم نظامی یا تهاجم سخت یک کشور علیه کشور دیگر منجر به جنگ می شود.
- جنگ نبرد خشن و مسلحانه ای است که بین دو یا چند اجتماع مستقل صورت می گیرد.
- دلایل شروع جنگ در ابتدای زندگی انسان ها:
 1. به دست آوردن غنایم
 2. قدرت نمایی
 3. تلافی حملات قبلی
- جنگ امر خوشایندی نیست و انسان های عاقل مخالف جنگ هستند زیرا:
 1. افراد زیادی کشته می شوند.
 2. آسیب های فراوانی به امکانات و ثروت های مادی و معنوی هردو طرف وارد می شود.
- تهاجم رژیم بعث عراق به ایران توسط صدام تهاجم نظامی است.
- ابزار دشمن در تهاجم فرهنگی ابزار فرهنگی است.

دفاع

- مجموعه اقداماتی که انسان برای حفظ و حراست از حیات - اعتقادات و سرزمین خود در برابر خطراتی که او را تهدید می کند انجام می دهد.
- انسان نوع و شیوه دفاع خود را براساس شرایط زمانی، مکانی و چگونگی خطر انتخاب می کند.
- انسان همچنین علاوه بر دفاع از جسم جان و امور مادی از ارزش های معنوی خود نیز دفاع می کند.
- آثار و نتایج دفاع:
 1. فراهم ساختن زمینه دلاوری جوانان
 2. تقویت روحیه سلحشوری و از خودگذشگی مردم
 3. گسترش اخلاق جوانمردانه
 4. حفظ و حراست از ارزش های جامعه
 5. مستقل شدن کشور
 6. تاثیر گذاشتن بر روی دیگر کشور ها
 7. جلوگیری از ظلم و ستم ظالمان
- قهرمانان هر ملت معمولا بهترین و بانگیزه ترین افرادی هستند که در جنگ تا پای جان از سرزمینشان دفاع می کنند.
- هر ملتی براساس فطرت ذاتی خود با بهره مندی از تفکر و اراده خویش در مقابل تهاجم بیگانگان ایستادگی می کند. زیرا حفظ عزت و سربلندی و رسیدن به کمال بدون مقاومت به دست نمی آید.
- اهمیت دفاع در قرآن کریم :

اگر خداوند بعضی از مردم را به وسیله ی بعضی دیگر دفع نمی کرد صومعه ها، کلیساها، کنیسه ها و مساجدی که نام خدا بر آنها برده می شود ویران می شد.
- خداوند در آیه 249 سوره ی بقره می فرماید:

چه بسا گروهی اندک که بر گروهی بسیار به اذن خدا پیروز شدند.
- در طول تاریخ موارد فراوانی وجود دارد که گروه یا کشوری کوچک با تعداد جمعیت کمتر در مقابل تهاجم گروه های کشور های بزرگتر دفاع کرده و با پیروزی جنگ افتخار بزرگ را نصیب خود کرده است.
- ملتی زنده نیست اگر:
 1. نتواند از خود دفاع کند
 2. به فکر دفاع نباشد و خود را آماده دفاع نکند
 3. اهمیت دفاع را درک نکند

(آیت ا... خامنه ای)

نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

انقلاب اسلامی ، تداوم نهضت عاشورا

- به معنای قیام و اراده ی مردم ایران برای سرنگونی حکومت ستم شاهی و برقراری حق و عدالت براساس اسلام

- انقلاب اسلامی ریشه در اعتقاد مردم به اسلام و پیروی آنها از پیامبر و ایمه اطهار دارد.
- مردم ایران سعادت دنیا و آخرت خود را در دوستی پیامبر و اهل بیت آن حضرت می دانند.
- ملت ما درس عزت و آزادگی را از مکتب امام حسین و قیام عاشورا آموخته اند.
- ملت ایران بارهنمود های امام خمینی پی بردند که حکومت پهلوی بابرنامه های خوداعتقادات دینی آنها را بازی گرفته و با پیروی از مراجع دین به مبارزه آشکار و نهان با فساد و بی عدالتی پرداختند.

- قیام مردم ایران از سال 1342 شروع و در بهمن 1357 به پیروزی رسید. (16 سال)

- شعار های انقلابی :

1. به روی مردم آتش گشودند

2. از کشته ها پشته ساختند

3. از خون جوانان وطن لاله دمیده

- مبارزات انقلاب اسلامی با الهام از فرهنگ عاشورایی

است و همین باعث استقرار پایه های نظام اسلامی

است. در 12 فروردین 1358 با رای قاطع 98 درصد

جمهوری اسلامی را مردم ایران به رسمیت شناختند.

- امام خمینی و ایت ا.. خامنه ای = حفظ و دفاع از انقلاب مهمتر از پیروزی آن است.

- آمریکا تا قبل از جنگ تحمیلی برای از بین بردن انقلاب

کودتا، تهاجم فرهنگی و تحریم اقتصادی انجام داد.

- راه حفظ و ادامه انقلاب وحدت مردم - ایمان به خدا و

پیروی از رهبر در سایه بصیرت و هوشیاری است.

- ما دانش آموزان با اعتقاد به قرآن کریم با خدای خود

عهد می بندیم با استفاده از تفکر و تعقل - کسب علم و

دانش و با اخلاق نیکو و عمل صالح زمینه ساز ظهور

حضرت مهدی (عج) باشیم.

دلایل قیام امام خمینی و مردم ایران با حکومت پهلوی

وابستگی به بیگانگان

زیر پا گذاشتن قوانین و احکام اسلام

گرفتن امتیاز نفت از بیگانگان

حکومت استبدادی

استعمار بیگانگان

اجرای دستورات اسلام

الگوی برای دیگر کشورها

خود باوری در تمام عرصه ها

از بین بردن استعمار و استبداد

به دست آوردن آزادی

به دست آوردن استقلال

دستاوردهای انقلاب اسلامی

نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

بسیج ، مدرسه عشق

- کلمه بسیج با انقلاب اسلامی ، ولایت، دفاع مقدس، ایثار و شهادت رابطه ناگسستنی دارد.
- یکی از عوامل پیروزی و استمرار انقلاب اسلامی حضور با انگیزه مردم در تمام صحنه های سیاسی و اجتماعی جامعه است.
- تنها عملی که می توانست مانع توطیه های دشمنان شود حضور مستمر و سازماندهی شده مردم بود زیرا حضور انسان های مومن و فداکار و انقلابی و بانگیزه و آموزش دیده مانع تحقق اهداف آنها می شود.
- امام خمینی در تاریخ 5 آذر 1358 دستور تشکیل لشکر بیست میلیونی بسیج را داد.
- هنوز یک سال از تشکیل بسیج نگذشته بود که صدام به ایران حمله کرد که جنگ هشت ساله آغاز شد
- در آن زمان ارتش و سپاه تجهیزات مناسب و نیروی انسانی کافی و آمادگی لازم را نداشتند.
- جمعی از انسان های مقاوم و فداکار و مؤمن با عنوان بسیجی به یاری ارتش و سپاه پرداختند
- دوران پس از دفاع مقدس به دوران سازندگی معروف است. (1367 به بعد)
- سلاح نیرو های بسیجی: ایمان و اعتقاد و ایثار و فداکاری بود.
- خرابی های جنگ بیشمار بود و از طرف دیگر کشور درگیر جنگ نرم در قالب فرهنگی بود.
- وظایف بسیج:



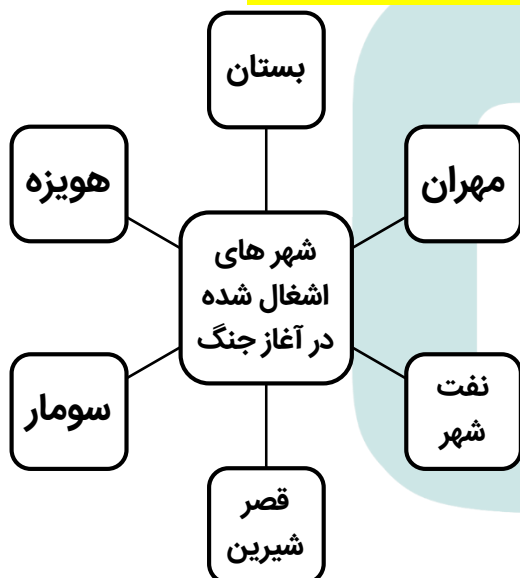
1. پاسداری از ارزش ها
 2. هوشیاری در برابر تهاجم سخت و نرم دشمنان
 3. سازندگی میهن اسلامی
 4. سازماندهی و مدیریت برنامه ها
- برای اینکه همه ی گروه های مردمی بتوانند در حفاظت از انقلاب اسلامی نقش داشته باشند بسیج اقشار باعنوان هایی همچون بسیج دانش آموزی و دانشجویی و فرهنگیان تشکیل شد.
 - وظیفه بسیج اقشار حضور و فعالیت افراد مومن و معتقد به نظام برای حفظ استمرار و حرکت انقلاب اسلامی است.
 - وظایف بسیج دانش آموزی:

1. تقویت اعتقادات دینی و آگاهی سیاسی دانش آموزان
2. تربیت دانش آموزانی منطبق با الگو های دینی
3. مشارکت دانش آموزان در زمینه های فرهنگی و سیاسی و سازندگی
4. تقویت توان علمی دانش آموزان و تشکیل انجمن های علمی و ادبی
5. آموزش رشته های مختلف ورزشی و برگزاری اردو های متنوع

نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

دوران دفاع مقدس

- با سقوط نظام شاهنشاهی سیاست خارجی ایران بر اساس حمایت از مظلومان و مسلمانان و مخالفت با قدرت های سلطه گر شکل گرفت.
- دشمنان برای از بین بردن انقلاب اسلامی کار های زیر را انجام دادند:
 1. ترور شخصیت های برجسته و انقلابی
 2. تحریک حکومت ها برای خودمختاری
 3. فعالیت های مسلحانه گروهک های ضد انقلاب در شهر ها و مناطق مرزی
- تمامی کار های دشمنان توسط رهبری امام خمینی و مقاومت و پایداری مردم خنثی شد.



دلایل شروع جنگ تحمیلی توسط صدام:

1. ساقط کردن نظام اسلامی
 2. تحریک قدرت های بیگانه
 3. جدا کردن خوزستان و اروندرود
 4. اشغال کشور
- صدام تهاجم خود را از 1200 کیلومتری مرز های جنوب و غرب آغاز کرد.
 - در آغاز جنگ ارتش صدام بخش وسیعی از مناطق جنوب و غرب ایران را به اشغال خود در آورد
 - خرمشهر مظهر مقاومت و پایداری مردم ایران در دوران دفاع مقدس شد
 - زیرا مردم خرمشهر و رزمندگان در مقابل چند لشکر مجهز به توپ و تانک دشمن برای حفظ شهر مقاومت کردند.
 - امام خمینی (فرمانده کل قوا) دستور شکست حصر آبادان را صادر کردند.
 - عملیات ثامن الائمه اعتماد به نفس و خودباوری رزمندگان را افزایش داد و باعث آزاد شدن مناطق دیگری نیز شد. (با ایمان و توکل بر خدا و در چند عملیات متوالی)

تاریخ	کار انجام شده
1359/6/31	شروع جنگ تحمیلی
1360/7/5	آغاز عملیات ثامن الائمه و شکست حصر آبادان و آزاد کردن برخی مناطق اشغال شده
1361/3/3	آزادسازی خرمشهر در عملیات بیت المقدس
1367/5	نوشتن قطع نامه 598 آتش بس ایران و عراق

- پس از آزاد شدن مناطقی از خوزستان توسط ارتش سپاه و بسیجی ها و رهنمود های امام خمینی ارتش صدام در هم شکست زیرا:

1. تلفات زیاد

2. اسیر شدن 18000 نفر

دستاوردهای داخلی دفاع مقدس

1. اعتماد به نفس و خودباوری:

دلیل: تمام کشور ها در دوران جنگ هشت ساله از فروش سلاح به ایران خودداری میکردند.

2. تولد تفکر بسیجی:

در بسیج به وجود می آید.

3. پیشرفت در صنایع دفاعی کشور:

یکی از مهمترین برکات جنگ تلاش های جوانان مومن بود.

4. کسب تجارب نظامی

5. ترویج فرهنگ ایثار و شهادت

6. نقش آفرینی مساجد در دفاع از میهن

- مساجد از ابتدای ظهور اسلام در نشر معارف اسلامی نقش تعیین کننده ای داشته اند.

- در دوران دفاع مقدس مساجد پایگاه بزرگی در ترویج فرهنگ ایثار و شهادت بوده است.

- وظایف مساجد در دوران دفاع مقدس:

1. ترویج فرهنگ ایثار و شهادت

2. اعزام نیرو های بسیجی

3. جمع آوری کمکهای مردمی

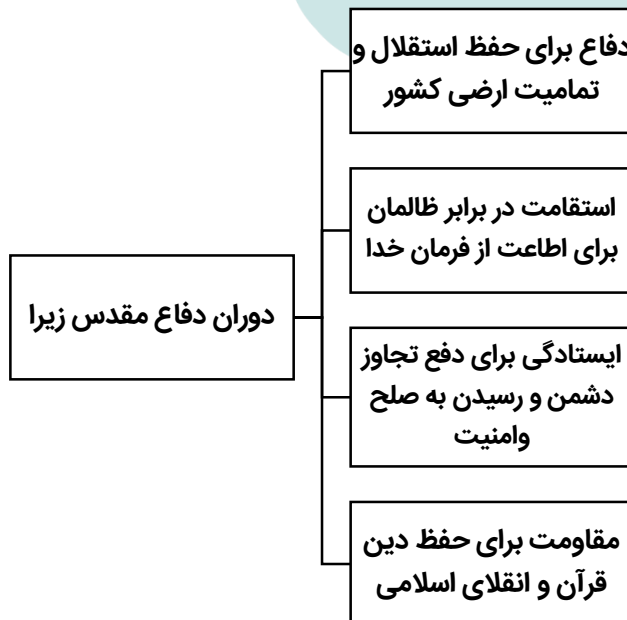
- برخی از شهدای ترور:

1. شهید رجایی

2. شهید باهنر

3. شهید علی شهبازی

4. شهید احمدی روشن



نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

مردان مبارز و زنان قهرمان

- انسان های موحد 2 دسته اند:
 1. انسان هایی که به دلیل شرایط حاکم یکتا پرستی شان را پنهان کردند.
 2. انسان هایی که در اقلیت بودند و سعی می کردند پرستش خدای یگانه را در خویشان و اطرافیان تبلیغ کنند.
- گاهی هم جان خود را از دست می دادند اما از اعتقادات خود دست بر نمیداشتند.
- با ظهور حضرت محمد دوران دیگری از مبارزه با ظلم و جهل و بت پرستی و تبلیغ پرستش خداوند آغاز شد.
- پس از استقبال از دین اسلام و پذیرش آن توسط مردم ایران وجود مردانی که باعث پیشرفت کشور شدند افزایش یافت.
- مردانی که باعث پیشرفت کشور شدند از همه ی اقشار مردم بودند و هدفشان سعادت ایران بوده.
- در دوران معاصر روحانیون، عالمان و دانشمندان، شاعران و نویسندگان، مجاهدان و آزادی خواهان، سربازان میهن و... در مجموعه افرادی که باعث پیشرفت کشورند قرار می گیرند.
- مانند میرزای شیرازی - سید جمال الدین اسد آبادی - ستارخان - باقرخان - امیرکبیر (دوران صدر اسلام)
- این افراد برای آبادانی و سرفرازی میهن و گسترش دین و عدالت و رهایی از مستبدان داخلی و استقلال ایران در مقابل نفوذ و بیگانگان تلاش فراوان نموده اند.
- شهید نواب صفوی و شهید اندرزگو و شهید رجایی از مبارزان معاصر ایران هستند.
- یکی از مهم وظایف زنان در جامعه تربیت فرزندان است که زنان و مردان آینده جامعه خواهند شد.
- کسانی که باعث پیشرفت کشورشان و ایثارگر و هدایتگر انسان ها باشند مادرانی پاکدامن و دلسوز داشته اند.
- نقش زنان در دفاع مقدس:
 1. رساندن وسایل و ادوات جنگی به رزمندگان
 2. درمان مجروحان جنگ و انتقال آنها به پشت جبهه و مراقبت از آنان
 3. خارج کردن شهدا از منطقه نبرد به پشت جبهه
 4. رساندن آب و مواد غذایی به رزمندگان
 5. تهیه و تدارک دارو، لباس و سایر امکانات مورد نیاز رزمندگان
 6. شرکت در نبرد مستقیم با دشمن (در صورت نیاز)
- زنان قهرمان در دوران دفاع مقدس:
 1. مرضیه حدیدچی (دباغ): پس از چند سال تحمل سختی در زندان شاه به خارج از ایران رفت و در اردوگاه های نظامی فلسطین به چریکی تمام عیار تبدیل شد. او با وجود 8 فرزند و احتمال دستگیری مجدد و اعدام توسط رژیم شاه باز هم به مبارزات خود ادامه داد.
 2. سیده زهرا حسینی: دختر رزمنده ساکن خرمشهر (کتاب دا: از زندگینامه این شهید است)
 3. مریم فرهانیان: متولد 24 دی 1342 در خانواده ای متوسط و مذهبی که قبل از پیروزی انقلاب با برادرش مهدی به جلسات سیاسی مذهبی و تظاهرات مردمی می رفت.
- در دوران حکومت ستم شاهی انسان های آزاده ای که در مقابل دین ستیزی و ستم و ظلم حاکمان پهلوی ایستاده اند بسیار بوده اند.
- زنان با صبر و استقامت در مقابل سختی های جنگ و تشویق مردان به دفاع از کشورشان انگیزه های مقاومت عمومی را در جامعه تقویت می کنند.

نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

پدافند غیر عامل

- تاریخ بشر همواره با پدیده جنگ همراه بوده و دفاع نیز برای مقابله با هجوم و حمله ها با حیات بشری بوده.
- انسان های اولیه برای در امان ماندن از تهاجم حیوانات وحشی و دیگر دشمنان و کاستن از نگرانی های خود به غارها - بالای درختان و دیگر مخفیگاه های طبیعی پناه می بردند.
- ایجاد خندق در اطراف شهرها و ایجاد قلعه و دروازه های مستحکم برای پیشگیری از حملات غافلگیرانه دشمن از شیوه های رایج دفاعی در قدیم بوده است.
- کشور ایران در معرض خطرات طبیعی و غیر طبیعی زیادی قرار داشته است زیرا:

1. ویژگی های جغرافیایی

2. ویژگی های اقتصادی

3. ویژگی های فرهنگی و سیاسی

4. قرار گرفتن در خاورمیانه

5. بهره مندی از ذخایر طبیعی

- در نتیجه قرار گرفتن ایران در معرض خطرات طبیعی و غیر طبیعی خسارات مالی و جانی زیادی به ایران وارد شد.
- دفاع در برابر حوادث غیر طبیعی و تهدید های انسانی برای ما ضروری و بسیار مهم است.
- خداوند در آیه 60 سوره انفال به ما دستور داده است هر قدر می توانیم نیرویمان را جمع کنیم و همیشه آماده دفاع از سرزمینمان باشیم.

تعریف و دسته بندی دفاع (پدافند)

دفاع عامل

مقابله و مبارزه مستقیم و استفاده از تجهیزات جنگی به منظور دفع حملات و اقدامات جنگی دشمن

- دفاع عامل یا مستقیم مخصوص زمان جنگ است.
- دفاع عامل توسط افراد آموزش دیده و با کمک وسایلی مانند: توپ و تانک و اسلحه و موشک و هواپیما

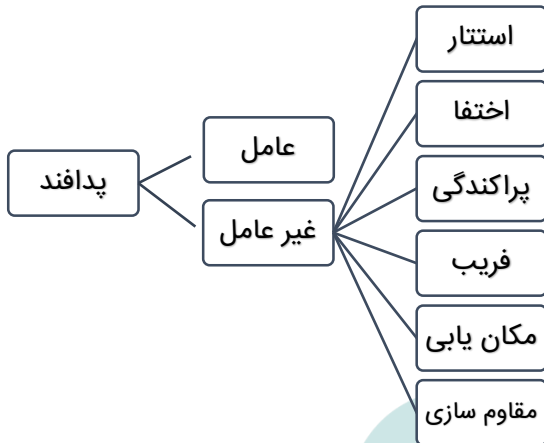
دفاع غیر عامل

مجموعه اقداماتی که بدون استفاده از تجهیزات جنگی می توان انجام داد تا از وارد شدن تلفات جانی به افراد و زیان اقتصادی به مراکز و تاسیسات حیاتی و مهم کشور جلوگیری یا آنها را به حداقل کاهش داد.

- دفاع یا پدافند غیر عامل در جنگ ها برای مقابله با تهاجمات دشمن و کاهش خسارات ناشی از حملات زمینی - هوایی - دریایی صورت می گیرد.
- پالایشگاه ها - نیروگاه ها - فرودگاه ها - مراکز سیاسی مهم - مراکز اصلی مخابراتی و ارتباطی - پل های مهم - پایگاه های هوایی - مراکز و ایستگاه های رادیویی و تلویزیونی نقاطی هستند که در زمان جنگ مورد حملات دشمن قرار می گیرند.

نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

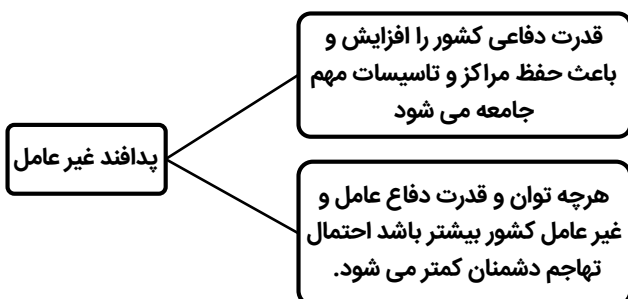
پدافند غیر عامل



اصول دفاع (پدافند) غیر عامل:

مجموعه اقداماتی که با استفاده از آنها می توان به اهداف پدافند غیر عامل دست یافت.

- 1) استتار: هم رنگ و هم شکل کردن تاسیسات و تجهیزات و نیروی انسانی با محیط اطراف به گونه ای که شناسایی آن برای دشمن دشوار و تا حدودی غیر ممکن باشد.
 - از مؤثر ترین روش های دفاع غیر عامل در دنیا
 - برای استتار از وسایلی مانند رنگ - نور - شاخ و برگ درختان استفاده می شود.
- 2) اختفا: اختفا یا پنهان کاری به اقداماتی گفته می شود که از قرار گرفتن تاسیسات - تجهیزات - نفرات در دید مستقیم دشمن جلوگیری کند. مانند: پنهان کردن هواپیما جنگی در تونل
 - در جریان هجرت پیامبر با استفاده از اختفا و فریب دشمنان آن حضرت نتوانستند به او دست پیدا کنند.
 - روش های اختفا:
 - ❖ استفاده مناسب از عوارض زمین و احداث تاسیسات در محلی که به سهولت در محلی که به سهولت قابل تشخیص و مشاهده نباشد.
 - ❖ عادی و غیر مهم جلوه دادن تاسیسات با کار هایی مانند: جدول بندی - درخت کاری و..
- 3) پراکندگی: پخش کردن و عدم تجمع نیرو ها و تجهیزات و تاسیسات به منظور کاهش آسیب پذیری آنها در مقابل عملیات دشمن است.
 - مثال: دانشمندان هسته ای نباید در یک مجتمع مسکونی زندگی کنند.
 - مثال 2: اگر می خواهیم پالایشگاه بسازیم باید در چند شهر با فاصله زیاد بسازیم.
- 4) فریب: انجام کار هایی که فکر و دید دشمن را از اهداف اصلی و مهم به سوی اهداف فرعی و غیر اصلی و کم اهمیت منحرف نماید مانند: نصب ماکت تجهیزات جنگی در نقاط مختلف
- 5) مکان یابی: از اقدامات اساسی و مهم پدافند غیر عامل انتخاب محل مناسب برای ایجاد تاسیسات حیاتی و مهم کشور است.
 - ایجاد تاسیسات در دشت های هموار - کنار بزرگراه ها و جاده های اصلی - در نزدیکی مرز ها موجب شناسایی و آسیب پذیری آنها در برابر تهدیدات دشمنان می شود.
- 6) مقاوم سازی و استحکامات: ساخت مکان هایی که در مقابل بمب و موشک مقاوم باشد و آثار ترکش و موج انفجار را تا حدودی خنثی کند.
 - این کار در زمان صلح انجام می شود و در زمان حادثه از آن استفاده می شود.
 - مثال: احداث پناهگاه در مجتمع های مسکونی و اداری و همچنین پناهگاه عمومی در شهر ها باعث حفظ جان انسان ها در زمان وقوع حادثه می شود.



نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

جنگ نرم

- کشور های استعمارگر در گذشته برای رسیدن به اهداف خود از تهاجم نظامی استفاده میکردند.
- علل خوب نبودن جنگ سخت (نظامی):

1- هزینه بالا

2- پیشرفت فناوری

3- مخالفت با کشته شدن انسان ها (تلفات انسانی)

- به کلیه فعالیت های غیر نظامی که دشمن و عوامل آن در جهت ایجاد تغییرات لازم در یک جامعه یا گروه خاص انجام می دهند تا بر آن جامعه و گروه تسلط یابند جنگ نرم گفته می شود.

ابزار جنگ نرم :

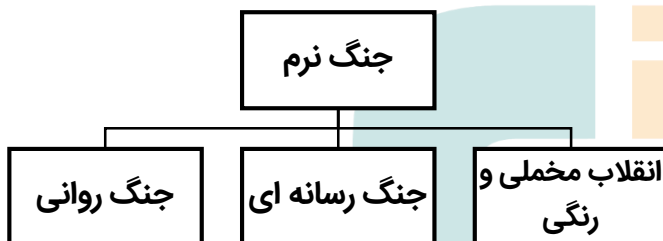
1- رسانه

2- شبکه های اجتماعی

3- ماهواره

4- اینترنت

5- تلوزیون و رادیو و...



- در جنگ نرم نوع تفکر و اندیشه را تغییر می دهند؛ یعنی دشمن ذهن و فکرمردم کشور هدف را طوری تغییر می دهد که آنان همان چیزی را بخواهند که دشمن می خواهد.
- جنگ نرم متکی به روش های نرم افزاری - نامحسوس و تدریجی است.
- میزان اثر گذاری جنگ روانی به ویژگی های شخصیتی افراد و میزان علم و آگاهی انسان ها و شناخت دوست و دشمنان واقعی بستگی دارد.
- ویژگی های شخصیتی افراد = اعتقادات دینی - شجاعت - اعتماد به نفس - پایبندی به ارزش های اخلاقی
- تهدید به گسترش تحریم اقتصادی و مصوبه های مختلف در سازمان ملل علیه ایران از نمونه های جنگ روانی دشمن علیه ماست.

روش های جنگ روانی:

1- تبلیغات:

- به معنای منتقل کردن و رساندن پیام ، افکار و عقاید به دیگران است.
- با بهره گیری از کلمات و تصاویر و موسیقی پیام به گونه ای طراحی می شود که فکر و سلیقه گیرنده پیام بر اساس خواست و تمایل فرستنده آن شکل بگیرد.
- کشور هایی که سرمایه فراوان و فناوری روز و شبکه های ماهواره ای دارند صاحب جنگ نرم هستند (با استفاده از امکانات خود بر فکر و احساس مردم جهان اثر بگذارند)
- آمریکا و قدرت های استعمارگر و رژیم صهیونیستی با تشکیل گروهک های تکفیری می خواستند چهره ی اسلام را خشن جلوه دهند.
- با تبلیغات می توان شایعه را پخش کرد و حتی می توان آن را خنثی نمود.



2- شایعه :

- به معنای انتشار اخبار و مطالبی است که :
 ✓ درستی یا نادرستی آن معلوم نیست.
 ✓ منبع مشخصی ندارد.
 ✓ معمولا با اصل خبر تفاوت زیادی دارد.

- مانند شهادت پیامبر(ص) در جنگ احد که باعث تضعیف روحیه مسلمانان شد.
- از نظر اخلاقی و دینی شایعه مجموعه ای از غیبت - تهمت - نشر مطالب غیر مطمئن است.
- براساس احکام اسلامی تایید یا سکوت و عدم مقابله با شایعه گناه محسوب می شود.
- در قرآن کریم به مسلمانان تاکید شده که در مورد اموری که اطلاع و علم کافی ندارند بررسی کنند زیرا چشم و گوش و زبان و قلب انیان در پیشگاه خداوند مسئول هستند.

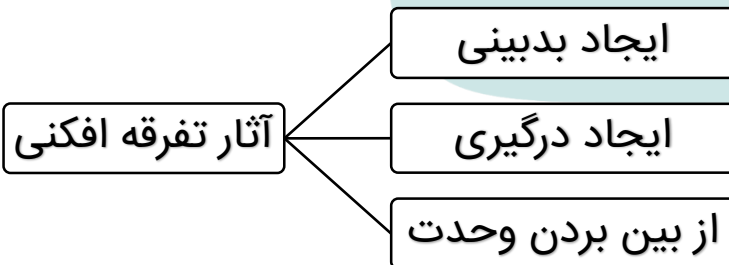
3- تحریف واقعیات :

- به معنای منحرف کردن خبری از مسیر و موضوع اصلی خود که به منظور انحراف اذهان مردم از حق به سوی باطل صورت می گیرد.
- در تحریف دروغ گفته نمی شود بلکه واقعیات به صورت دیگری بیان می شود که با اصل موضوع تفاوت زیادی دارد.
- در تحریف واقعیات گاهی کلماتی به متن اصلی اضافه یا از آن کم می شود و گاهی جملات به صورت که بوده بیان می گردد ولی به گونه ای تفسیر شود که مخالف منظور گوینده و یا نویسنده مطلب است و با اصل آن متفاوت است.

4- تفرقه افکنی :

- به معنای دامن زدن به اختلافات موجود در یک یا چند کشور است.
- مانند:

- ✓ اختلافات میان شیعه و سنی
- ✓ اختلافات قومی قوم مختلف
- ✓ ایجاد بدبینی بین ادیان الهی



5- ترور :

- تهدید و تلاش برای ایجاد ترس و وحشت درباره یک گروه یا یک کشور جهت تحت فشار قرار دادن آنها به منظور تسلیم در برابر خواسته های طراحان آن می باشد.
- ترور دو نوع است:

1- ترور شخص :

- ✓ افراد موجه و توانمند و ارزشمند کشور که نقش مؤثری در آگاهی و پیشرفت جامعه دارند مورد این تهاجم فیزیکی و جسمی قرار می گیرند.
- ✓ مانند ترور آیت ا... بهشتی و مطهری و رجایی و باهنر و صیاد شیرازی و آیت ا... خامنه ای

2- ترور شخصیت :

- ✓ تخریب شخصیت های بزرگ و تاثیرگذار با استفاده از دروغ و شایعه و تهمت و تبلیغات ناروا
- ✓ مانند بازی هایی که باید به افراد مذهبی و ا.. اکبر گویان شلیک شود. (تخریب مسلمانان)

شبکه های ماهواره ای فارسی زبان:

- حمایت گسترده از راهندازی این شبکه ها به دلیل تأثیری که ماهواره و تلویزیون در برانگیختن افکار عمومی دارد مورد توجه دشمنان انقلاب اسلامی است.
- این شبکه ها با برنامه های سیاسی - فرهنگی و هنری و فیلم های سینمایی و سریال های تلویزیونی گفتگو های اقتصادی و اجتماعی و حتی برنامه های خانوادگی به دنبال جنگ روانی با ایران هستند.

اهداف شبکه های فارسی زبان :

- ✓ بدبین کردن مردم به اسلام و نظام جمهوری اسلامی
- ✓ قطع رابطه ملت با رهبری نظام
- ✓ ترویج بی بند و باری اخلاقی
- ✓ از بین بردن استحکام خانواده
- ✓ جدایی دین از سیاست
- ✓ دور کردن مردم از ارزش های دینی



شهید شهید صیاد شیرازی



شهید دکتر مفتوح



استاد شهید مظهری



شهید دکتر بهشتی



شهید دکتر باهنر



شهید رجایی

نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

نظام جمع و جنگ افزار شناسی

- نظم در لغت به معنای آراستن - برپاداشتن - و انجام دادن به موقع کارها است.
- نظم یکی از امور فردی و اجتماعی است که رعایت آن برای تمام انسان ها لازم و مفید است.
- نظم یکی از عوامل مهم در پیشرفت هر اجتماع است.
- افراد موفق = افراد منظم
- در امور اجتماعی هم ما نیرو های نظامی را به عنوان منظم ترین افراد می شناسیم زیرا یکی از ویژگی های مشخص آنها رعایت نظم است.
- نظام جمع و اطاعت از فرماندهی یکی از اموری است که هر فرد نظامی باید آن را آموزش دیده و در طول خدمت خود به دقت رعایت کند.
- نظام جمع باعث هماهنگی یک دانش آموز با کار های جمعی و نظم دانش آموزان می شود.
- نظام جمع حرکاتی است که به صورت منظم انجام می شود و افراد را در انجام کار های جمعی با یکدیگر هماهنگ می کند.
- نظام جمع از یک دسته حرکات منظم و بامفهوم مشخص تشکیل شده است.
- هر حرکت نظام جمع از دو جز تشکیل شده است: خبر و اجرا
- خبر به معنای اطلاع از نوع فرمان و ایجاد آمادگی در فرد برای انجام عملی مشخص است.
- اجرا به معنای اطاعت از فرمان و اجرای عملی مشخص است که فرمانده دستور می دهد.
- برای مثال در حرکت از جلو نظام از جلو خبر و نظام اجرای فرمان است.
- از جلو نظام فرمانی است که برای پشت سر هم قرار گرفتن افراد صادر می شود.
- مانند زمانی که دانش آموزان یک کلاس در یک صف پشت سر هم قرار می گیرند.
- در فرمان از جلو نظام فرمانده با صدای بلند می گوید از جلو! در این حالت افراد تحت فرمان باید به سرعت پشت سر هم قرار گیرند سپس فرمانده اعلام می کند: نظام! در این حالت افراد تحت فرمان بدون صحبت و حرکت با فاصله معین که با دست مشخص می شود پشت سر هم بایستند.
- در فرمان به چپ چپ افراد تحت فرمان 90 درجه بدن خود را به سمت چپ می چرخانند.
- در فرمان به چپ چپ افراد باید روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست خود حرکت کنند.
- در فرمان به راست راست افراد تحت فرمان 90 درجه بدن خود را به سمت راست می چرخانند.
- در فرمان به راست راست افراد باید روی پاشنه پای راست و پنجه پای چپ خود حرکت کنند.
- در فرمان عقب گرد افراد تحت فرمان از سمت چپ بدن خود را 180 درجه می چرخانند.
- که برای مثال اگر قبل از عقب گرد نفرات روبه شمال ایستاده باشند پس از عقب گرد باید به سمت جنوب بایستند.
- در فرمان خبردار افراد باید با حالت صحیح در جای خود بایستند.
- در این حالت پاها جفت و دست ها در امتداد پاها قرار می گیرند.

نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

نظام جمع و جنگ افزار شناسی

- در جنگ هایی که در طول تاریخ اتفاق افتاده انسان ها به تناسب رشد فکری و عقلانی خود از ابزار های مختلفی به عنوان وسایل جنگی استفاده می کردند.



- سلاح های غیر متعارف سلاح هایی شامل سلاح های میکروبی - شیمیایی - هسته ای هستند.
- به دلیل مخالفت جهانی با این سلاح ها و تلفات زیادی که به دنبال دارند استفاده از آن ها منع شده .
- قدرت های نظامی امروزه به جای استفاده از سلاح های غیر متعارف به جنگ الکترونیک - جنگ اطلاعاتی - جنگ اقتصادی - جنگ نرم روی آوردند.
- امروزه استفاده از فناوری های موشکی نیز یکی از محور های مهم توانمندی دفاعی هر کشور محسوب
- ساخت و تولید موشک = کمتر شدن فکر تهاجم نظامی در دشمنان
- اسلحه انفرادی وسیله ای است که یک رزمنده می تواند آن را حمل نموده و در صورت نیاز از آن استفاده نماید مانند اسلحه انفرادی کلاشینکف
- نیروی انسانی با ایمان مهمترین عامل توانمندی دفاعی کشور محسوب می شود.

همه می دانیم که بقایای تجهیزات جنگی و دیگر آثار به جا مانده در مناطق جنگی، پس از پایان جنگ به سادگی قابل جمع آوری نیست. برای کسانی که در مناطق جنگی دوران دفاع مقدس، زندگی می کنند، آشنا شدن با این وسایل و چگونگی برخورد با آنها ضروری است. از میان تجهیزات جنگی باقی مانده از دوران جنگ، مین های خنثی نشده بسیار خطرناک اند، زیرا انفجار آنها باعث کشته شدن یا مجروح و معلول شدن افراد می گردد. خنثی سازی مین یعنی خارج کردن مین از حالت انفجار، که توسط متخصصان نظامی انجام می شود.

مین یکی از ابزارهای جنگی است که قابلیت انفجار دارد. مین ها در انواع، اندازه ها و رنگ های مختلف وجود دارند. با گذشت زمان، ظاهر مین ممکن است در اثر زنگ زدگی یا شرایط آب و هوایی تغییر کند؛ اما خاصیت انفجاری آن از بین نمی رود.



نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

آمادگی در برابر زلزله

- با توجه به نقشه رو به رو:
 - ✓ ایران کشوری زلزله خیز است.
 - ✓ خطر زلزله در مناطق قرمز بیشتر است.
 - ✓ کرمان - قاین - یاسوج - بندر عباس - تبریز = خطر خیلی بالا
 - ✓ تهران - سمنان - قزوین - زاهدان - قم - خرم آباد - = خطر بالا
 - ✓ اهواز - کرمانشاه - یزد - شهرکرد - چابهار = خطر متوسط
 - ✓ اصفهان - اراک - ارومیه = خطر پایین زلزله
- چند زلزله ی بزرگ = منجیل و رودبار - آوج قزوین - اردبیل - بَم - آذربایجان شرقی
- آمادگی در برابر زلزله نیازی اساسی است و سبب کاهش خسارات می شود.
- بشر با دانش کنونی خود قادر به پیش بینی زمان دقیق وقوع زلزله نیست.
- اما بشر با در پیش گرفتن روش های مناسب می تواند خطرهای ناشی از زلزله را کاهش دهد.
- راه های ایمنی برای آمادگی در برابر زلزله:
 - 1- قفسه ها و کتابخانه ها به دیوار محکم شود.
 - 2- رعایت اصول ایمن سازی ساختمان و مقاوم سازی ساختمان
 - 3- محکم کردن وسایل داخل ساختمان ها
 - 4- آموزش مردم و افزایش آگاهی و آمادگی در برابر زلزله
- مهمترین عامل مؤثر در کاهش خطر زلزله دادن آموزش های همگانی و آماده سازی مردم است.
- راه های ایمنی در برابر زمین لرزه :
 - 1- آگاهی : مجموعه ای از اطلاعات افراد جامعه درباره ی زلزله و اقدامات قبل ، هنگام و بعد از آن
 - 2- همکاری : مشارکت همه ی افراد جامعه برای دستیابی به ایمنی است.
 - 3- آمادگی : افزایش توانایی افراد جامعه برای انجام فعالیت های مناسب زمان قبل هنگام پس از وقوع زلزله
- ارتباط تنگاتنگ بین آگاهی - آمادگی - همکاری باعث افزایش ایمنی جامعه در برابر صدمات ناشی از وقوع زلزله می شود.
- ایمنی در برابر زلزله = همکاری + آمادگی + آگاهی
- زمانی که زلزله رخ می دهد شرایط عادی زندگی به شرایط بحرانی تبدیل می شود
 - ✓ به همین دلیل نیاز است گروهی که از قبل برای این بحران آماده شده اند وارد عمل شوند و مشکلات به وجود آمده را بر طرف کنند.
- برنامه ریزی مشارکت و همکاری و هماهنگی در پیشبرد فعالیت های گروهی امری ضروری و مؤثر

نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

ایمنی در برابر زلزله

- نیاز های مردم پس از وقوع زلزله :
- آب و مواد غذایی، پوشاک، چادر، وسایل گرم کننده، کمک های امدادی و پزشکی، نیاز به روحیه، امکانات بهداشتی، خدمات شهری (آب، برق، تلفن) و ...
- انجام بسیاری از وظایف شورای ایمنی تنها از عهده امداد گران دوره دیده و تجربه دار بر می آید و در توان دانش آموزان نیست بنابراین هر یک از وظایف براساس توانایی و آمادگی تعیین خواهد شد.

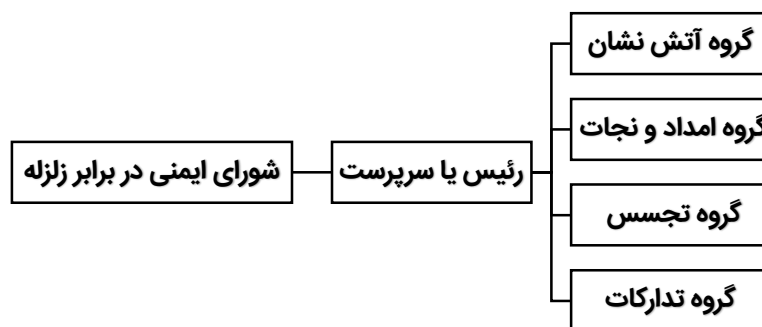
آشنایی با وظایف شورای ایمنی در برابر زلزله :

الف) گروه تدارکات و پشتیبانی

- هدف = فراهم کردن امکانات و تجهیزات مورد نیاز و برقراری دوره های آموزشی و پشتیبانی مناسب
- وظایف :
- 1- فهرست نزدیکترین مراکز امدادی درمانی آتش نشانی نیروی انتظامی به همراه تلفن و نشانی
- 2- تهیه وسایل ضروری گروه های دیگر
- 3- کنترل کردن اسامی و تعداد دانش آموزان (به از زلزله نباید کسی بدون هماهنگی خارج شود)
- 4- ایمن سازی محیط مدرسه

ب) گروه نجات و امداد

- بعد از وقوع زلزله ممکن است در اثر ریزش آوار - شکستن شیشه ها افرادی که در جاهای نامناسب قرار دارند آسیب ببینند بنابراین :
- هدف = کمک به مجروحان و مصدومان
- وظایف :
- 1- امداد رسانی به مجروحان
- 2- انتقال مجروحانی که زخم عمیق دارند به مراکز درمانی
- 3- صحبت کردن با بیماران و روحیه و امید دادن به آنها
- 4- اسکان و تعیین مکان مناسب برای دانش آموزان (دور از ساختمان و دیوار در وسط حیاط)



پ) گروه جست و جو

- پس از هر زمین لرزه احتمال **خراب شدن ساختمان ها** - **ریزش آوار** و **حبش شدن افراد در مکان های مختلف** وجود دارد.
- هدف = جستجو برای یافتن افرادی که در **موقعیت های خطرناک** هستند.
- وظایف :
 - 1- جستجو برای یافتن مجروحان و افراد گمشده
 - 2- جلوگیری از ورود افراد به داخل ساختمان (از ورود افراد به مکان های پرخطر جلوگیری کنند)
 - 3- انتقال مجروحان به جای مناسب
 - 4- بررسی ساختمان از نظر نشست گاز و قطع برق و شکستن لوله های آب
- افراد برای انتقال مجروحان باید دوره های هلال احمر را گذرانده و با انواع حمل مجروح و انواع جراحی آشنا باشند.

ت) گروه آتش نشان

- پس از وقوع زمین لرزه احتمال **نشست گاز** - **اتصال سیم های برق و در نهایت آتش سوزی** وجود
 - هدف = کنترل و نظارت برای افزایش ایمنی
 - وظایف :
 - 1- خاموش کردن آتش
 - 2- بررسی ساختمان از نظر آتش سوزی
 - 3- بررسی ساختمان از نظر احتمال خطر های بعدی (برق گرفتگی - نشست گاز و ...)
- ایمن سازی محیط زندگی در برابر زلزله :

- هنگام وقوع زلزله **سقوط - پرتاب و افتادن برخی وسایل** مانند کمد و بوفه و کتابخانه ممکن است باعث **به وجود آمدن صدمات و حتی تلفات** شود به همین دلیل نیاز است با به کارگیری برخی روش ها از سقوط و افتادن وسایل جلوگیری کنیم.
- هنگام وقوع زلزله در مدرسه دانش آموزان را تهدید می کند :
 - 1) سقوط اشیاء مانند: کمد، بوفه و کتابخانه
 - 2) پرتاب شدن چراغ ها و تابلوها
 - 3) شکستن شیشه ها
 - 4) ریزش دیوار و سقف
- نکات ایمنی خانه در مقابله زلزله
 - ✓ آبگرمکن به دیوار وصل شود
 - ✓ کابینت ها باید به دیوار محکم شوند
 - ✓ همه ی قفسه ها به دیوار وصل شوند
 - ✓ وسایل نجات مانند کپسول آتش نشانی و جعبه ی کمک های اولیه در دسترس باشد

زمین لرزه رودبار

ساعت ۳۰ دقیقه بامداد

۳۱ خرداد ۱۳۶۹

۷/۴ ریشتر

- نکات ایمنی محیط مدرسه در مقابل زلزله
 - ✓ تخته به دیوار محکم شود
 - ✓ به شیشه های بزرگ چسب بزنیم
 - ✓ قفل های خراب را تعمیر کنیم
 - ✓ از لوله کشی آب ، گاز و سیم برق مطمئن باشیم
 - ✓ وسایل نجات مانند کپسول آتش نشانی و جعبه ی کمک های اولیه در دسترس باشد.
- راه های ایمن سازی آزمایشگاه و کتابخانه
 - ✓ قفسه ی آزمایشگاه و کتابخانه به دیوار محکم شود
 - ✓ ظرف های شیشه ای آزمایشگاه به قفسه های پایین منتقل شود
 - ✓ مواد سمی و آتش زای آزمایشگاه و کتاب های کتابخانه در قفسه ی قفل دار نگهداری شود
 - ✓ محل نشستن باید دور از پنجره ها ، شیشه ها و اجسام سقوط کردنی باشد
 - ✓ پنجره و درهای شیشه ای بزرگ باید توسط چسب به صورت ضربدر تقویت گردد.
 - ✓ همه ی گلدان ها و چراغ های آویز باید در جای خود محکم شوند.
- چهار مورد از وسایل ضروری گروه آتش نشانی
 - ✓ کپسول آتش نشانی - شلنگ - نردبان - طناب - چراغ قوه

نکات و درسنامه کلیدی آمادگی دفاعی

در زمان وقوع و بعد از وقوع زلزله چه باید کرد؟

- در زمان وقوع زلزله احتمال خرابی و ریزش ساختمان - سقوط اشیاء - ریزش سقف - سقوط وسایل آویزان - شکستن شیشه ها - قطع امکانات (آب ، برق و ...) وجود دارد.
- مکان های مناسب = جاهایی که هنگام وقوع زلزله ، احتمال خطر و آسیب پذیری در آنجا کمتر است
 - ✓ مانند: محل های دور از تیر چراغ و ساختمان های بلند ، چارچوب در ، زیر میز ، فضای باز
- مکان های نامناسب = جاهایی که هنگام وقوع زلزله ، احتمال خطر و آسیب پذیری در آنجا بیشتر
 - ✓ مانند: آسانسور، کنار اجسام قابل سقوط کنار قفسه ها و شیشه ها کنار دیوار ساختمانهای بلند

نام محل	مکان مناسب	مکان غیر مناسب
کتابخانه	زیر میز ، دور از قفسه ی کتاب ، گوشه ی دیوار	کنار قفسه ، کنار پنجره
آزمایشگاه	زیر میز ، دور از قفسه ، گوشه ی دیوار	کنار قفسه ، کنار پنجره
راهرو	گوشه ی دیوار	زیر چراغ و گلدان آویزان کنار پنجره و کمد
کلاس	گوشه دیوار ، زیر میز ، چارچوب در	وسط کلاس ، کنار پنجره

در زمان وقوع زلزله در مکان های زیر چه کار باید کرد ؟

- ✓ سالن مدرسه = با احتیاط به فضای باز می رویم
- ✓ کلاس درس = زیر میز پناه گرفته و با دست پایه ی میز را می گیریم .
- ✓ جلوی در کلاس = به در تکیه داده و با دست ها چهارچوب در را می گیریم .
- ✓ گوشه ی دیوار کلاس = در گوشه ی دیوار دیوارهای دو طرف خود را فشار می دهیم

هنگام وقوع زلزله در هریک از مکان های زیر چه کاری باید انجام دهیم ؟

- ✓ راهرو : در حالت نشستن با دست ها از سر و گردن محافظت می کنیم .
- ✓ کتابخانه : از قفسه ی کتاب دور شده و زیر میز پناه می گیریم .
- ✓ آزمایشگاه : زیر میز یا گوشه ی دیوار پناه می گیریم .
- ✓ حیاط مدرسه : در وسط حیاط دور از وسایل بازی و ساختمان ها پناه می گیریم .
- برای پناه گیری در کلاس به چارچوب در زیر میز و گوشه دیوار پناه می بریم .

بعد از وقوع زلزله چه کارهایی باید انجام دهیم ؟

- ✓ با احتیاط و بدون عجله از ساختمان خارج می شویم
- ✓ به فضای باز می رویم
- ✓ از مکان های خطرناک و در حال تخریب فاصله می گیریم
- ✓ از تلفن استفاده نمی کنیم
- ✓ به سیم برق دست نمی زنیم
- ✓ از شیر آب استفاده نمی کنیم
- ✓ فلکه ی آب را می بندیم
- ✓ فیوز اصلی برق را قطع می کنیم
- ✓ خیابان را برای رفت و آمد نیروهای امداد باز می کنیم
- ✓ از کلید برق استفاده نمی کنیم

زمین لرزه بم
ساعت ۵/۲۶ دقیقه بامداد
روز ۵ دی ۱۳۸۲
۶/۵ ریشتر

نکته = تمام پناه گیری ها با فرض مقاوم بودن ساختمان انجام می شود.

- هنگام زلزله ، اگر به رادیو دسترسی دارید آخرین اطلاعات و راهنمایی ها از رادیو دریافت کنید.
- برای پناهگیری حتماً از گوشه دیوار داخلی استفاده کنید (یعنی دیواری که پشت آن حیاط کوچک و خیابان نباشد)
- راه پله مکان مناسبی برای پناه گیری نیست ولی اگر در آنجا بودید کنار دیوار روی پله نشسته و با دست ها از سر و گردن محافظت کنید.
- پس از تکان های زلزله با آرامش و بدون هجوم به فضای باز رفته و در مکانی به دور از ساختمان ها و تیر چراغ برق و وسایل خطرناک می رویم .