

لیست ناهار مهرماه

دوره اول و دوم متوسطه ستوده
سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

روز	تاریخ	غذا
هفته اول		
شنبه	۱۴۰۱/۷/۲	چلوکباب
یکشنبه	۱۴۰۱/۷/۳	تعطیل
دوشنبه	۱۴۰۱/۷/۴	چلوخورشت قرمه سبزی
سه شنبه	۱۴۰۱/۷/۵	تعطیل
چهارشنبه	۱۴۰۱/۷/۶	زرشک پلو بامرغ
هفته دوم		
شنبه	۱۴۰۱/۷/۹	عدس پلو
یکشنبه	۱۴۰۱/۷/۱۰	چلو جوجه کباب
دوشنبه	۱۴۰۱/۷/۱۱	ماکارانی
سه شنبه	۱۴۰۱/۷/۱۲	قیمه بادمجان
چهارشنبه	۱۴۰۱/۷/۱۳	تعطیل
هفته سوم		
شنبه	۱۴۰۱/۷/۱۶	چلوخورشت کرفس
یکشنبه	۱۴۰۱/۷/۱۷	چلوکباب
دوشنبه	۱۴۰۱/۷/۱۸	لوبیا پلو
سه شنبه	۱۴۰۱/۷/۱۹	چلو جوجه کباب
چهارشنبه	۱۴۰۱/۷/۲۰	کوفته
هفته چهارم		
شنبه	۱۴۰۱/۷/۲۳	ماکارانی
یکشنبه	۱۴۰۱/۷/۲۴	چلوخورشت قیمه
دوشنبه	۱۴۰۱/۷/۲۵	چلو جوجه کباب
سه شنبه	۱۴۰۱/۷/۲۶	کوکوسیب زمینی
چهارشنبه	۱۴۰۱/۷/۲۷	عدس پلو
هفته پنجم		
شنبه	۱۴۰۱/۷/۳۰	باقالی پلو با مرغ
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-