



اردوی عیدباستانی نوروز - دبیرستان یاران فاطمه (سلام الله علیها) - پایه نهم



| تاریخ و ساعت | ۱۰-۱۱ | ۱۱-۱۲ | ۱۲-۱۳ | ۱۳-۱۴ | ۱۴-۱۵ | ۱۵-۱۶ | ۱۶-۱۷ | ۱۷-۱۸ | ۱۸-۲۰ | ۲۰-۲۲ | ۲۲-۲۳ | ۲۳ |
|--------------|------------------|-------|--------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------------------|---|----------------------|-------------------|------|
| ۱ فروردین | | ورزش | نماز و ناهار | تفریح (دوری از گوشی) | تفریح در کنار خانواده | تفریح (بازی فکری و ..) | تهیه عصرانه برای خانواده | استراحت | تفریح در کنار خانواده | فیلم | کتاب | خواب |
| ۲ فروردین | صبحانه دختر پزون | ورزش | نماز و ناهار | تفریح (دوری از گوشی) | تفریح در کنار خانواده | تفریح (بازی فکری و ..) | استراحت | استراحت | تفریح در کنار خانواده | فیلم | کتاب | خواب |
| ۳ فروردین | | ورزش | نماز و ناهار | تفریح (دوری از گوشی) | تفریح در کنار خانواده | تفریح (بازی فکری و ..) | استراحت | استراحت | تفریح در کنار خانواده و تهیه دسر برای شام | فیلم | کتاب | خواب |
| ۴ فروردین | | ورزش | نماز و ناهار | تمرین خوشنویسی | استراحت و تفریح (دوری از گوشی) | دوره پیام | دوره ریاضی | حفظ قران (ایه ۱ تا ۱۰ سوره الرحمن) | فیلم و تهیه شام نماز مغرب | در کنار خانواده | فعالیت آزاد | خواب |
| ۵ فروردین | صبحانه دختر پزون | ورزش | نماز و ناهار | تمرین خوشنویسی | استراحت و تفریح (دوری از گوشی) | دوره ادبیات | زیست و زمین | حفظ قران (ایه ۱ تا ۲۰ سوره الرحمن) | کتاب نماز مغرب | در کنار خانواده | فعالیت آزاد | خواب |
| ۶ فروردین | | ورزش | نماز و ناهار | تمرین خوشنویسی | استراحت و تفریح (دوری از گوشی) | دوره فیزیک شیمی | مطالعات | حفظ قران (ایه ۳۰ تا ۴۰ سوره الرحمن) | فیلم نماز مغرب | در کنار خانواده | فعالیت آزاد | خواب |
| ۷ فروردین | | ورزش | نماز و ناهار | تمرین خوشنویسی | استراحت و تفریح (دوری از گوشی) | دوره زیست و زمین | تهیه عصرانه برای خانواده | حفظ قران (ایه ۳۰ تا ۴۰ سوره الرحمن) | کتاب و تهیه شام نماز مغرب | در کنار خانواده | فعالیت آزاد | خواب |
| ۸ فروردین | صبحانه دختر پزون | ورزش | نماز و ناهار | تمرین خوشنویسی | استراحت و تفریح (دوری از گوشی) | دوره ریاضی | دوره ادبیات | حفظ قران (ایه ۴۰ تا ۵۰ سوره الرحمن) | فیلم | در کنار خانواده | فعالیت آزاد | خواب |
| ۹ فروردین | | ورزش | نماز و ناهار | تمرین خوشنویسی | استراحت و تفریح (دوری از گوشی) | دوره عربی | دوره زبان انگلیسی | حفظ قران (ایه ۵۰ تا ۶۰ سوره الرحمن) | کتاب نماز مغرب | در کنار خانواده | فعالیت آزاد | خواب |
| ۱۰ فروردین | | ورزش | نماز و ناهار | تمرین خوشنویسی | استراحت و تفریح (دوری از گوشی) | دوره زبان انگلیسی | عربی | حفظ قران (ایه ۶۰ تا ۷۰ سوره الرحمن) | تهیه دسر برای شام | در کنار خانواده | فعالیت آزاد | خواب |
| ۱۱ فروردین | | ورزش | نماز و ناهار | تمرین خوشنویسی | استراحت و تفریح (دوری از گوشی) | دوره مطالعات | تهیه عصرانه برای خانواده | حفظ قران (ایه ۷۰ تا ۷۸ سوره الرحمن) | کتاب نماز مغرب | فیلم در کنار خانواده | فعالیت آزاد | خواب |
| ۱۲ فروردین | صبحانه دختر پزون | ورزش | نماز و ناهار | تفریح (بازی فکری و ..) | تفریح (بازی فکری و ..) | استراحت | تفریح (بازی فکری و ..) | استراحت | تفریح و تهیه شام نماز مغرب | فیلم | فعالیت آزاد | خواب |
| ۱۳ فروردین | | ورزش | نماز و ناهار | تفریح در کنار خانواده | تفریح در کنار خانواده | تفریح در کنار خانواده | تهیه عصرانه برای خانواده | استراحت | تفریح در کنار خانواده | آمادگی برای مدرسه | آمادگی برای مدرسه | خواب |

پروردگارا، در این روزهای پایانی سال، به خواب عزیزانمان آرامش، به بیداریشان آسایش، به زندگیشان حافیت، به مهرشان وفا، به عمرشان عزت، به رزقشان برکت، و به وجودشان صحت عطا بفرما، آمین. سال نو بر شما مبارک