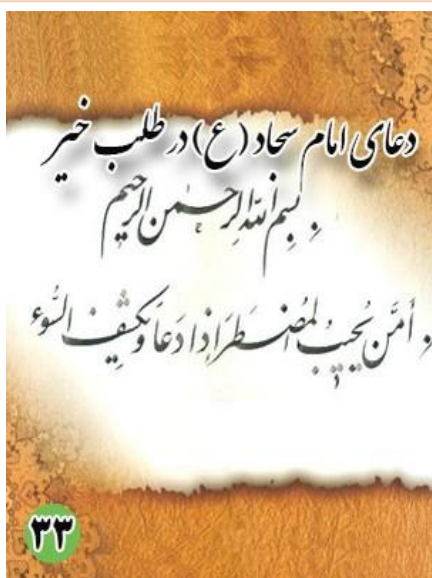




دبیرستان یاران فاطمه (س) _ دوره اول







خدایا، از تو می‌خواهم که به سبب دانش بی‌حدّ خود، برای من خیر و نیکی را برگزینی.
 • پس بر محمد و خاندانش درود فرست و از هر چیز برترین را نصیب من فرما
 به ما الهام کن که آنچه را نیک و درست است، بدانیم و عمل کنیم، و این را وسیله‌ای قرار
 ده تا به آنچه برایمان مقدر فرموده‌ای خشنود شویم، و به حکمی که در حق ما کرده‌ای
 گردن نهیم. پس پریشانیِ دو دل بودن را از قلب ما بزدای و ما را به یقینی همانند یقین
 بندگان مخلص خود یاری نمای،
 و خواه که در شناخت آنچه برای ما برگزیده‌ای، ناتوان مانیم، تا آن جا که حرمت تو در
 چشم ما اندک شود و آنچه مقدر کرده‌ای پیش ما ناپسند آید و به حالتی دچار شویم که از
 نیک فرجامی دورتر است و به غیر عافیت نزدیک‌تر
 آنچه را قسمت‌مان کرده‌ای و برای ما ناخوشایند است، محبوب ما گردان، و آن حکم تو را
 که دشوار می‌پنداریم، آسان ساز،
 و در دل ما انداز که در برابر آنچه در حق ما خواسته‌ای، تسلیم تو باشیم، و نخواهیم که
 آنچه به تأخیر انداخته‌ای، پیش افتد، و آنچه پیش انداخته‌ای، به تأخیر افتد، و آنچه را
 • محبوب توست، ناپسند نداریم، و آنچه را خوش نمی‌داری، اختیار نکنیم
 کار ما را به آن سرانجام که نیک‌تر است و آن فرجام که پسندیده‌تر، پایان ده؛ زیرا تو
 نفیس‌ترین چیزها را می‌بخشی، و بخشش‌های بزرگ می‌دهی، و هر چه بخواهی همان
 می‌کنی، و تو بر هر کار توانایی





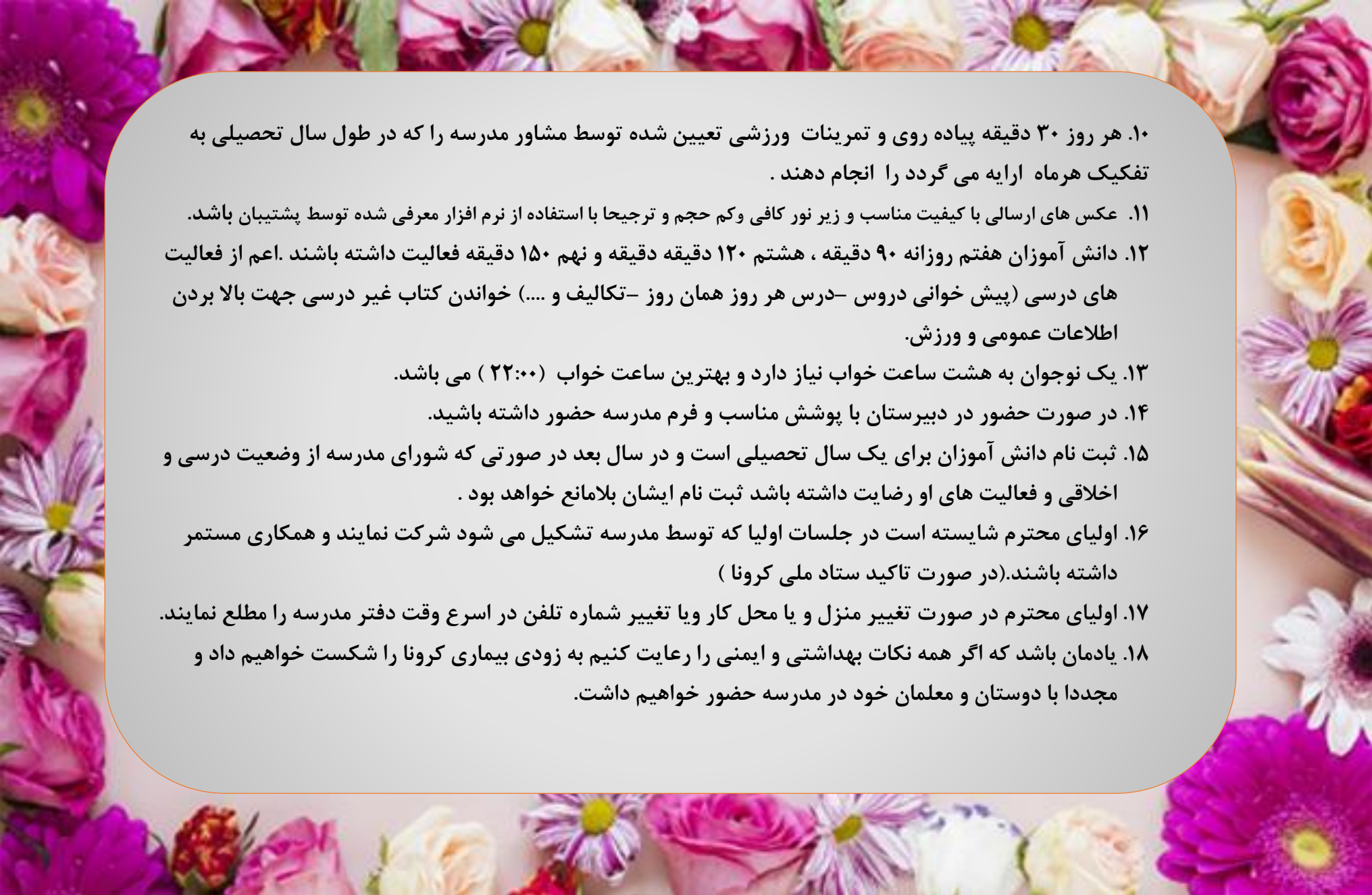
سخنان مقام معظم رهبری در خصوص تعلیم و تربیت

دشمنان از درس خواندن و دانشمند شدن فرزندان ما که گردانندگان آینده این انقلابند ، به شدت میترسند . اهتمام به تربیت نیز ، در کنار توجه به تعلیم بسیار ضروری است . تربیت و پرورش صحیح قوای جسمی و روحی ، عامل شکوفایی استعداد های ذاتی بشر برای رسیدن به رشد و کمال حقیقی است .

هیچ آباد کردنی به قدر آباد کردن روان انسان و فکر انسان _ که در حقیقت راه آینده ی او را ترسیم میکند _ نمی رسد .

آیین نامه آموزشی – انطباطی سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

۱. ساعت شروع کلاس ها ۸ صبح و ساعت پایان کلاس های سایت مدرسه در دبیرستان ۱۴:۳۰ می باشد .
۲. کلاس های برگزار شده در برنامه شاد بعد از ظهر از ساعت ۱۴:۴۰ الی ۱۶:۱۰ می باشد.
۳. به توصیه های مدیر مدرسه و پشتیبانان و معلمان خود که از طریق شبکه های مجازی و یا ارتباط تلفنی دریافت می کنید دقیقاً گوش دهید و آن را اجرا کنید .
۴. سوالات خود را هنگام برگزاری کلاس ها (با دریافت اجازه از معلم برای روشن کردن میکروفون و یا از طریق نوشتن) بپرسید .
۵. کتاب ها و فایل های صوتی و تصویری که توسط معلم برای شما ارسال می شود را دانلود کنید و به توصیه های معلم خود دقت کنید.
۶. به یاد داشته باشید که با اینکه مدرسه نمی آید مدرسه تعطیل نشده و همچنان باید با جدیت فعالیت عای آموزشی خود را انجام دهید و به توصیه های معلمین خود عمل کنید .
۷. از دانش آموز انتظار می رود هر روز دفترچه تلاش خود را نوشته و قبل از ۹ صبح به مشاور دبیرستان ارسال فرماید .
۸. کلاس ها هر روز توسط پشتیبان . معلم حضور غیاب می شود. انتظار می رود هر زمان از ساعت کلاس که دانش آموزان حضور دارند ، اگر معلم دانش آموزی را صدا کرد پاسخگو باشد.
۹. تکالیف ارسالی را با توجه به زمان اسال که توسط معلم تعیین شده ارسال نمایید.
۱۰. در آزمون های همگام که توسط دبیرستان تعیین شده به موقع حاضر شوند و در پایان آزمون حتماً کل آزمون را چک کنند.

- 
۱۰. هر روز ۳۰ دقیقه پیاده روی و تمرینات ورزشی تعیین شده توسط مشاور مدرسه را که در طول سال تحصیلی به تفکیک هر ماه ارایه می گردد را انجام دهند .
 ۱۱. عکس های ارسالی با کیفیت مناسب و زیر نور کافی و کم حجم و ترجیحا با استفاده از نرم افزار معرفی شده توسط پشتیبان باشد.
 ۱۲. دانش آموزان هفتم روزانه ۹۰ دقیقه ، هشتم ۱۲۰ دقیقه دقیقه و نهم ۱۵۰ دقیقه فعالیت داشته باشند . اعم از فعالیت های درسی (پیش خوانی دروس - درس هر روز همان روز - تکالیف و) خواندن کتاب غیر درسی جهت بالا بردن اطلاعات عمومی و ورزش .
 ۱۳. یک نوجوان به هشت ساعت خواب نیاز دارد و بهترین ساعت خواب (۲۲:۰۰) می باشد.
 ۱۴. در صورت حضور در دبیرستان با پوشش مناسب و فرم مدرسه حضور داشته باشید.
 ۱۵. ثبت نام دانش آموزان برای یک سال تحصیلی است و در سال بعد در صورتی که شورای مدرسه از وضعیت درسی و اخلاقی و فعالیت های او رضایت داشته باشد ثبت نام ایشان بلامانع خواهد بود .
 ۱۶. اولیای محترم شایسته است در جلسات اولیا که توسط مدرسه تشکیل می شود شرکت نمایند و همکاری مستمر داشته باشند. (در صورت تاکید ستاد ملی کرونا)
 ۱۷. اولیای محترم در صورت تغییر منزل و یا محل کار و یا تغییر شماره تلفن در اسرع وقت دفتر مدرسه را مطلع نمایند.
 ۱۸. یادمان باشد که اگر همه نکات بهداشتی و ایمنی را رعایت کنیم به زودی بیماری کرونا را شکست خواهیم داد و مجددا با دوستان و معلمان خود در مدرسه حضور خواهیم داشت.

زمان بندی ساعات آموزشی و تفریحی کلاس ها در ماه مهر



۸ الی ۸:۵۰	ساعت اول
۸:۵۰ الی ۹:۱۰	تفریح اول
۹:۱۰ الی ۱۰	ساعت دوم
۱۰ الی ۱۰:۱۰	تفریح دوم
۱۰:۱۰ الی ۱۱	ساعت سوم
۱۱ الی ۱۱:۱۰	تفریح سوم
۱۱:۱۰ الی ۱۲	ساعت چهارم
۱۲ الی ۱۲:۱۰	تفریح چهارم
۱۲:۱۰ الی ۱۳	ساعت پنجم
۱۳ الی ۱۴	نماز و ناهار
۱۴ الی ۱۴:۵۰	ساعت ششم
۱۴:۵۰ الی ۱۵	ساعت هفتم
۱۵ الی ۱۶:۵۰	ساعت هشتم

زمان بندی ساعات آموزشی و تفریحی کلاس ها از ماه آبان به بعد



۸ الی ۹	ساعت اول
۹ الی ۹:۱۵	تفریح اول
۹:۱۵ الی ۱۰:۱۵	ساعت دوم
۱۰:۱۵ الی ۱۰:۳۰	تفریح دوم
۱۰:۳۰ الی ۱۱:۳۰	ساعت سوم
۱۱:۳۰ الی ۱۱:۴۵	تفریح سوم
۱۱:۴۵ الی ۱۲:۴۵	ساعت چهارم
۱۲:۴۵ الی ۱۳:۳۰	نماز و ناهار
۱۳:۳۰ الی ۱۴:۳۰	ساعت پنجم
۱۴:۳۰ الی ۱۴:۴۰	تفریح چهارم
۱۴:۴۰ الی ۱۵:۱۰	ساعت ششم
۱۵:۱۰ الی ۱۵:۴۰	ساعت هفتم
۱۵:۴۰ الی ۱۶:۱۰	ساعت هشتم



تاریخ برگزاری جلسات دوستانه با مادران



محتوا	تاریخ	روز	ردیف
انتخابات انجمن اولیا و مربیان	۷ مهر ۱۳۹۹	دوشنبه	دوستانه با مادران ۱
ارائه کارنمای مهرماه	۷ آبان ۱۳۹۹	چهارشنبه	دوستانه با مادران ۲
ارائه کارنمای میان ترم + راهکارها و موارد مهم جهت آمادگی برای امتحانات ترم اول	۱۲ آذر ۱۳۹۹	چهارشنبه	دوستانه با مادران ۳
ارائه کارنمای ترم اول	۱ بهمن ۱۳۹۹	چهارشنبه	دوستانه با مادران ۴
هدایت تحصیلی (پایه نهم)	هفته چهارم بهمن		دوستانه با مادران ۵
ارائه کارنمای میان ترم دوم + راهکارها و موارد مهم جهت آمادگی برای امتحانات ترم دوم	۱ اردیبهشت ۱۳۹۹	چهارشنبه	دوستانه با مادران ۶
هدایت تحصیلی (پایه نهم)	هفته دوم اردیبهشت		دوستانه با مادران ۷
ارائه کارنمای ترم دوم	هفته آخر خرداد ماه		دوستانه با مادران ۸



تاریخ	روز	نام آزمون	
۹۹/۹/۲۳	یکشنبه	مرآت	آزمون جامع ۱
۹۹/۱۰/۳۰	شنبه	مرآت	آزمون جامع ۲
۱۴۰۰/۲/۱۹	یکشنبه	مرآت	آزمون جامع ۳



برنامه ترم اول آزمون همگام



آزمون های همگام سراسری
روز برگزاری آزمون: پنجشنبه

موضوعات	هفته	تاریخ	ماه
زیست - زمین - مطالعات ریاضی - عربی	دوم	۹۹/۷/۱۰	مهر
فیزیک - شیمی - ریاضی زبان انگلیسی - ادبیات	چهارم	۹۹/۷/۲۴	
زیست - زمین - مطالعات - ریاضی - عربی	دوم	۹۹/۸/ ۸	آبان
آزمون میان ترم	چهارم		
	هفته اول		آذر
فیزیک - شیمی - ریاضی زبان انگلیسی - ادبیات	دوم	۹۹/۹/۱۳	
آزمون مرآت	سوم		
زیست - زمین - مطالعات ریاضی - عربی	چهارم	۹۹/۹/۲۷	

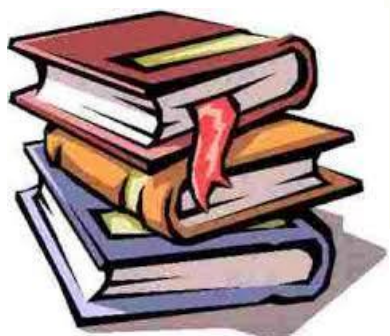
دبیرستان دخترانه پاران فاطمه (س) - دوره اول



تاریخ آزمون های میان ترم و پایان ترم



ردیف	آزمون	تاریخ شروع	
۱	آزمون های میان ترم اول	هفته چهارم آبان ماه	
۲	آزمون های شفاهی ترم اول	هفته سوم آذر ماه	
۳	آزمون های پایان ترم اول	هفته اول دی ماه	
۴	آزمون های میان ترم دوم	عمومی	هفته سوم اسفند
		اختصاصی	هفته چهارم فروردین
۵	آزمون های شفاهی ترم دوم	هفته چهارم اردیبهشت	
۶	آزمون های پایان ترم دوم	خرداد ۱۴۰۰	



اردوهای مطالعاتی



اردوهای مطالعاتی کیما ویژه نهم	اردوهای مطالعاتی طلایی در منزل		اردوهای مطالعاتی نقره ای در منزل		اردوهای مطالعاتی برنزی در منزل	
	بعد از امتحانات ترم دوم ویژه آزمون مدارس نمونه دولتی	پنجشنبه	۹۹/۹/۲۰	شنبه	۹۹/۱۰/۲۷	پنجشنبه
جمعه		۹۹/۹/۲۱	یکشنبه	۹۹/۱۰/۲۸	جمعه	۹۹/۹/۲۱
شنبه (آزمون شبیه سازی شده)		۹۹/۹/۲۲	دوشنبه (آزمون شبیه سازی شده)	۹۹/۱۰/۲۹	شنبه (آزمون شبیه سازی شده)	۹۹/۹/۲۲
ویژه آزمون مرآت		۹۹/۹/۲۳	سه شنبه	۹۹/۱۰/۳۰	ویژه آزمون مرآت	۹۹/۹/۲۳



زمان حضور مسئولین در دبیرستان جهت ارتباط با اولیاء

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	روزهای حضور	زمان پاسخگویی
۱	سرکار خانم حسینمردی	مدیریت	از شنبه تا چهارشنبه ۷:۳۰ الی ۱۵	دوشنبه - سه شنبه ۱۰ الی ۱۲
۲	سرکار خانم سعادتمندی	امور مالی	دوشنبه و چهارشنبه ۹ الی ۱۳	روزهای حضور
۳	سرکار خانم شریفی	معاون انضباطی	از شنبه تا چهارشنبه ۷:۳۰ الی ۱۴:۳۰	روزهای حضور
۴	سرکار خانم عظیمی	معاون پرورشی و پشتیبان سایت	شنبه - یکشنبه - سه شنبه - چهارشنبه ۷:۳۰ الی ۱۵	روزهای حضور
۵	سرکار خانم حسینی	معاون اجرایی	یکشنبه - دوشنبه - چهارشنبه ۷:۳۰ الی ۱۵	روزهای حضور
۶	سرکار خانم فراهانی	مشاور آموزشی	یکشنبه - دوشنبه - چهارشنبه ۷:۳۰ الی ۱۵	یکشنبه ۱۰ الی ۱۲ چهارشنبه ۱۳ الی ۱۵



تصاویر



هیچوقت در
رسیدن به آنچه
که از ته دل
می خواهی،
تسلیم نشو!



فریب بزرگی ست گرد بودن ساعت زیرا انسان
گمان می کند زمانی که می رود باز
تکرار می شود
باید ساعت ها افقی می بود؛ تا بدانیم و ببینیم
زمانی که میگذرد هرگز بر نمی گردد.



نشانی :

طرشت - میدان سماء -

بلوار عزیزی - کوچه قلانی

شماره تماس :

۶۶۰۸۸۲۴۷-۶۶۰۸۸۲۴۸

Email:

yaranefatemeh@yahoo.com

[Telegram.me/yaranefatemeh](https://t.me/yaranefatemeh)

کانال دیرستان

[@dore1yaraneftemeh](https://www.dore1.com/yaranefatemeh)

www.yaranefatemeh.ir