

پدیکلوز چیست؟



واحد بهداشت مجتمع آموزشی مشکوة

آشنایی با شپش

- شپش یک انگل خارجی است که قدمت آن به دوران قبل از تاریخ بر می گردد





شپش حشره ای کوچک بدون بال و خونخوار است
که انگل خارجی بدن انسان بوده و می تواند تن - سر
- را مبتلا کند

شپش از خون انسان تغذیه می کند
بزاق شپش حاوی مواد ضد انعقادی است که از لخته
شدن خون جلوگیری کرده و خارش شدیدی را
موجب می شود
شپش قادر به پریدن و جهیدن نیست و حرکت لغزشی
دارد

طول عمر شپش ماده ۳۰ روز و رنگ آن بین
خاکستری تا قرمز متغیر است

تخمهای شپش ماده به نام رشک - کوچک و سفید
رنگ بوده و قدرت چسبندگی به ساقه مو و درز
لباس را دارد

- شپش سر در لابلای موهای سر زندگی می کند و این مناطق (قسمت عقب سر و نیز قسمت پشت گوش) را مورد گزش قرار می دهد



علائم ابتلاء به شپش سر



۱ - خارش مداوم پشت سر و گردن
که ناشی از واکنش حساسیتی نسبت
به بزاق شپش می باشد که در حین
خون خوردن از بدن انسان به پوست
وارد می شود

۲ - اغلب اوقات وجود شپش سر ممکن
است بدون علامت باشد و فقط بطور تصادفی توسط والدین -
معلمین مدرسه تشخیص داده شود

• ۳ – باید توجه داشت که عفونت جدید شپش سر همیشه سبب خارش سر نمی شود

• ۴ – شپش ممکن است انسانها را در **هر سنی** و با **هر جنسیتی** مبتلا کند

• ۵ – شپش سر عمدتاً در نواحی **پشت گوش** و **پس سر زندگی** کرده و تخم گذاری می کند . در هنگام بیمار یابی باید به این نقاط دقت بیشتری شود

• ۶ – وجود غدد لنفاوی متورم و دردناک در نواحی **پس سر** و **پشت گوش** یکی از علائم مهم بیماری می تواند باشد

- علایم ابتلاء به شیش بدن

۱ - خارش شدید •

۲ - ضخیم شدن پوست •

تشخیص بین شوره سر و تخم شپش (ریش)

- تخم شپش به راحتی از مو جدا نمی شود (اصطلاحاً می گویند مو را ساندویچ می کند) برای جدا کردن آن باید با فشار و از انتهای مو آن را جدا کرد در صورتیکه شوره سر به راحتی و توسط برس برداشته می شود



راههای انتقال شیش سر

• ۱ - از طریق تماس مستقیم افراد سالم با افراد آلوده

• ۲ - از طریق تماس غیر مستقیم بصورت استفاده از وسایل شخصی آلوده (لباسها - پتو - ملحفه - شانه - برس حوله - کلاه - روسری و ...)

- شپش به دنبال تماس نزدیک بین فردی یا هنگامی که افراد خانواده در فصول سرد و برای تامین گرما لباس بیشتری می پوشند شایع است
- شپش منحصر به هیچ طبقه خاصی نیست و تمام اقشار را مبتلا میکند
- شپش در آب زنده نمی ماند بنابر این از طریق شنا و استخر منتقل نمی شود

• شپش سر هیچگونه بیماری را منتقل نمی کند ولی بزرگترین مشکل ایجاد حسی است که در دوستان و اطرافیان فرد مبتلا بوجود آمده و به مختل شدن روابط بین فردی می انجامد .

عوارض ابتلاء به شپش

- ۱ - خارش شدید در سطح بدن به دلیل تلقیح ماده بزاقی به پوست فرد مبتلا
- ۲ - عفونت ثانویه مثل زرد زخم که در اثر خاراندن شدید پوست رخ می دهد
- ۳ - خستگی عمومی
- ۴ - افسردگی و پریشانی روانی و بی خوابی
- ۵ - ضایعات پوستی به صورت بثورات ریز قرمز رنگ

راههای پیشگیری

- آموزش در مورد شستشوی البسه و ملحفه در آب جوش به مدت ۳۰ دقیقه
- و یا استفاده از ماشین لباسشویی - خشک کن
- و اتو کردن درزهای لباس برای از بین بردن شپش و رشک
- رعایت بهداشت فردی (به خصوص استحمام مرتب)
- شانه کردن روزانه موی سر
- تمیز کردن همه روزه برس و کلاه و..
- شستشوی منظم لباسها - روسری - کلاه
- عدم استفاده از شانه - برس کلاه و دیگران
- پرهیز از تماس با اشیاء و لباسهای فرد آلوده
- کنترل روزانه موی سر و بازدید بدن
- گزارش موارد آلوده مشاهده شده به نزدیکترین واحد بهداشتی درمانی



درمان

- شامپو گامابنزن (لیندان) و پرمترین جهت شپش سر
- لوسیون گامابنزن (لیندان) و پرمترین جهت شپش تن
- درمانهای سنتی :
- استفاده از آبغوره – سرکه – آب لیمو جهت ماساژ سر

طریقه استفاده از شامپو پرمترین



ابتدا موهای سر را با یک شامپوی دیگر به خوبی باید شست و موها را خوب آب کشیده و خشک نمائید . سپس مقداری شامپو گامابنزن را به سر مالیده و **۱۰ دقیقه** بر روی سر باید بماند سپس موها را شسته و بخوبی آب بکشید

بعد از یک هفته در صورت از بین رفتن رشح دوباره تکرار شود

امام جعفر صادق علیه السلام:

سلامتی بهترین نعمت های خدادادی است.

بحار، ج ۷۸، صفحه ۳۶۵

